

# حريتي

ملحق خاص  
١٦  
صفحة

رئيس مجلس الإدارة  
محمد أبو الحديد  
رئيس التحرير  
محمد نور الدين

## أون لاين

إشراف: محمد الشرقاوي

E.mail مجاني..

في ١٤ خطوة

لوحة مفاتيح..

بدون مفاتيح

يوتيوب لـ you Tube



البنات: بعض الشباب  
أفسد الـ Chat

طابعة بالبلوتوث

عشرة رجال لا يصلحون للزواج

الفنانة علا غانم:

أتابع ما تشاهده الـ Sites  
وأصنع الأكاذيب

موقع وزارة

الثقافة..

في العسل!!



المدير التنفيذي لشركة Tayait:

سوق الـ Software في مصر..  
عشوائية!!



جديد  
X  
جديد

شيء شلبي

shamaaapress@hotmail.com

## منتجات جديدة من سامسونج وإل جي

تمر مختلف صيغ الأفلام العالية الجودة، أى (hd-ray) و (hd-dvd)، بحالة من التشوش الكامل من حيث أى صيغة ستسحق الأخرى. ويعتقد خبراء «فوريستر ريسيرش» أنه علينا أن ننتظر ١٨ شهراً أخرى، على الأقل، لرؤية أى صيغة ستفوز على الأخرى. هكذا، طرحت سامسونج (Duo Player)، وهو أول قارئ، يستطيع تشغيل الصيغتين، أى (ray blu) و (hd-dvd)، معاً. وسيصل الجهاز إلى إيطاليا فى شهر فبراير (شباط) المقبل، وسيباع بسعر ٧٩٩ يورو. أما «إل جي»، فستطرح فى السوق الأمريكية، فى حلول أعياد الميلاد المقبلة، قارئاً مشابهاً يدعى (BH ٢٠٠٠)، سيباع بألف دولار. ويبلغ سعر المنتجين ضعف سعر المشغلات التى تستطيع قراءة إحدى الصيغتين فقط. وبأوروبا، يشير مركز «جوبير ريسيرش» إلى أن ١٧.٩ مليون مستهلك يمتلك جهاز تليفزيونى على الجودة (hd-ready) إنما أقل من ٥ فى المائة منهم يستعمل جهازه التليفزيونى المنزلى لمشاهدة أفلام أو برامج عالية الوضوح والجودة.

## كلمة السر البيومترية

باتت كلمة السر تحتوى أيضاً على آلية دقيقة للتعرف على الوجه. نحن نتحدث عن نظام بيومتري يقوم بالتعرف على وجه صاحب الكمبيوتر. هكذا، لا يستطيع «المتطفلون» دخول كمبيوتراتكم الشخصية لوضع اليد على كافة المعطيات المخزنة فى القرص الصلب. عن طريق الشبكة العنكبوتية، يمكنكم اليوم تحميل برمجية مجانية للتعرف على الوجوه، من (Banana Security) وعنوان موقعها الإلكتروني (www.banasecurity.com). وتحتاج البرمجية إلى كاميرا ويب تلتقط صورة صاحب الكمبيوتر، المكتبى أو الدفترى، لبناء نموذج مفرد للوجه. وتعمل البرمجية بنظام التشغيل «ويندوز إكس بي». كما تتوافق مع معظم كاميرات الويب الموجودة فى الأسواق. أخيراً، سيعرض مبتكرو البرمجية قريباً نسخة خاصة بنظام التشغيل (Mac OX) التابع لشركة أبل الأمريكية.

## نوكيا الجديد سعته ٨ جيجابايت

بدأت على مستوى العالم عمليات شحن هاتف نوكيا الجديد N95 8GB إلى الأسواق، الشقيق الأكبر ذو الذاكرة الموسعة للإصدار الخاص بالوسائط المتعددة نوكيا N95. بالإضافة إلى ترقية الذاكرة المدمجة إلى ٨ جيجابايت، يتمتع بجميع المزايا الرئيسية لسلفه، ويشمل ذلك كاميرا ٥ ميجابكسل مع عدسات كارل زايس، ونظام تحديد مواقع عالمي مدمج، واتصال بالشبكة المحلية اللاسلكية، ودعم شبكات الجيل الثالث والنصف بنظام HSDPA وامكانية انزلاق مبتكرة باتجاهين ويتباهى هاتف نوكيا N95 8GB الأسود النحيف أيضاً بشاشة مضاءة قياس ٢.٨ بوصة توفر كثافة نقطية بمستوى ٣٢٠×٢٤٠ QVGA ما يجعل مشاهدة أفلام الفيديو، أو تصفح الإنترنت أو مشاهدة الخرائط عليها متعة حقيقية وفوق هذا يستطيع هاتف N95 8GB ان يستوعب على ذاكرته الموسعة ما يصل إلى ٢٠ ساعة فيديو أو لغاية ٦٠٠٠ أغنية. ويوفر الهاتف الجديد مستويات مميزة من الترفيه الرقمية، وذلك لكونه مصمماً للاستمتاع الأمثل بمشاهدة أفلام الفيديو والتسلى بالألعاب، أو حتى تحديد وجهاتك المفضلة باستخدام نظام الملاحة المدمج فيه.

## لوحة مفاتيح بدون مفاتيح

تحريك 2 Domes فى اتجاهات معينة. وحجم هذه اللوحة مثل حجم أى لوحة مفاتيح أخرى فلن تجد أى مشكلات فى وضعها على سطح المكتب أو فى المكان المخصص للوحة المفاتيح القديمة كما أنها لا تحتاج إلى أى إعدادات خاصة على الحاسب أو توصيلات خاصة بالكمبيوتر. وبالطبع فإن استخدام هذه اللوحة الجديدة يحتاج إلى بعض الوقت حتى يعتاد المستخدم التعامل معها ويكتسب بعض السرعة فى الكتابة وإدخال الأوامر إلى الحاسب ولكن بعد فترة من الوقت سوف يصبح استخدامها أسهل بكثير على المستخدم. وبما أن الرفاهية لها ثمن فلوحة المفاتيح الجديدة يصل سعرها فى الأسواق إلى ٧٠٠ دولار ويمكن التعرف على المزيد من خصائص ومميزات واستخداماتها من الموقع التالى www.keybowl.com.



تخيل أن حاسبك الشخصى متصل بلوحة مفاتيح ولكنها.. بدون مفاتيح!! نعم، فلوحة المفاتيح الجديدة Keyless Keybored orbit ouch يمكن استخدامها للتعامل مع الحاسب الشخصى ولكن دون أن تحتوى على أى مفاتيح. فهذه اللوحة تستبدل أى استخدام للأصابع مما يقلل من حركة المعصم وبالتالي يقلل من أى آلام فى الذراعين والرقبة يمكن أن تنتج من الاستخدام المتكرر والطويل للحاسب وتتصل هذه اللوحة بالحاسب من خلال وصلة p2/2 وهى تقوم بوظيفة لوحة المفاتيح والفارة فى نفس الوقت. وتحتوى لوحة المفاتيح على يدين للتحكم باسم Domes وكتابة الحروب والكلمات وإدخال الأوامر إلى الحاسب يتم من خلال

## ويندوز فيستا ستارتر.. برنامج مثالى للمبتدئين

صمم برنامج Microsoft windows vista بنسخة كافة لتحسين تجربة استخدام الكمبيوتر بشكل ملحوظ وذلك بالنسبة إلى كافة أنواع مستخدمى الكمبيوتر بدءاً من الأشخاص الذين يستخدمونه فى المنزل فقط بهدف استعراض ويب أو رجال الأعمال الذين عليهم تنظيم كميات كبيرة من البيانات وإدارتها، وصولاً إلى العلماء الذين يقومون بتحليلات رياضية معقدة بشكل روتينى وللتأكد من أن الجميع يحصل على ما يلبي احتياجاته بشكل دقيق، قدمت Microsoft خمسة إصدارات مختلفة من windows vista ويركز كل إصدار على احتياجات نوع معين من الاستخدام.

### ويندوز فيستا ستارتر windows vista storter

لقد تم تصميم windows vista storter بشكل خاص لمساعدة عدد أكبر من الرجال، والنساء، والأطفال فى أسواق التكنولوجيا النامية على تعلم مهارات الكمبيوتر القيمة وبلوغ فرص جديدة، يعتبر windows vista Start- er مستخدمى الكمبيوتر المبتدئين، فى حين أنه لا يوفر الفوائد نفسها التى يوفرها windows vista Home-Ba- sic إلا أنه يعتبر جيداً للمستخدم المبتدئ الذى يرغب فى تنفيذ مهام أساسية. ويوفر windows vista Starter كل ما تحتاج إليه مثل:

استعراض انترنت بسهولة  
الاتصال بالأصدقاء والعائلة حول العالم

الاستماع إلى الصوتيات ومشاهدة الفيديو  
تخزين الصور عبر الإنترنت بواسطة أدوات سهلة الاستخدام، وطباعتها، والمشاركة فيها.  
تقبيد وصول الأطفال إلى مواقع ويب وألعاب معينة، ومحتوى آخر مخصص للراشدين.  
استخدام برامج تعليمية، وبرامج مخصصة للإنتاجية، والشركات الصغيرة، وبرامج أخرى مصممة لـ windows.  
توصيل الكاميرات، والطابعات، ومكبرات الصوت وأجهزة أخرى لـ windows.  
الوصول إلى تحديثات وتحسينات من Microsoft عبر إنترنت.

## نيولوك.. لـ You Tube

يبدو أن you tube سيخضع للعديد من التطويرات فى الفترة المقبلة بثوب جديد أسرع وأبسط من السابق سيعمل بتقنية web 2.0 التى يفتقر لها وأيضاً يبدو أن اللون الرصاصى سيتم الاستغناء عنه ووضع اللون الأحمر بدلاً له وسيحتوى على القوائم المنسدلة التى كثيراً وأبسط مما كان عليه، يوتوب يستقبل الاقتراحات لتطوير مظهر الموقع الجديد. للدخول.

http://www.youtube.com/  
broese?s=md&t=e&c=w&1=&preview

## لاندروف السيارة الرسـ

أعلنت شركة MTI للسيارات - إحدى شركات مجموعة إم إم - وهى المستورد الوحيد لسيارات «لاندروف» Land Rover فى مصر أن سيارة «لاندروف» السيارة الرسمية للسباق الصحراوى الذى يتم خلال الفترة من ٢٦ أكتوبر الحالى وحتى ٩ نوفمبر القادم تحت شعار «روح المغامرة» والذى يجتاز آلاف الكيلومترات فى الصحارى والواحات المصرية يتم تنظيم السباق تحت رعاية وزارة السياحة وعدد كبير من المستثمرين فى مجال السياحة من خلال الفنادق والشركات.

فقد وقعت شركة «لاندروف» وهى الشركة الوحيدة المتخصصة فى تصنيع سيارات الدفع الرباعى على مستوى العالم، عقد شراكة مع أكواصن إكسبيديشن لدعم السباق الصحراوى





## لاب توب يعمل ١٤ ساعة متواصلة

كشفت شركة NEC اليابانية مؤخراً عن حاسبها المحمول الجديد Versa pro Ultra Lite Typp vc وهو معد خصيصاً لأغراض التنقل، حيث يتميز بخفة وزنه التى لا تزيد على واحد كيلو جرام. ويتمتع الجهاز الجديد ببطارية تقدم ١٤.٥ ساعة متواصلة من العمل المستمر دون الحاجة لإعادة شحنه فيما يعد فترة هائلة بما تقدمه بقية الحواسيب المحمولة.

ويعمل الحاسب الجديد بمعالج ثنائى النواة لكنه معدل للحصول على أقل استهلاك ممكن للطاقة.

## مايكروسوفت تزيد مساحة هونتميل إلى ٥ جيجا

من أهم الإضافات الجديدة للهونتميل زيادة المساحة التخزينية إلى ٥ جيجابايت للبريد المجانى و ١٠ جيجابايت للبريد المدفوع. أما عن المميزات والإضافات الأخرى فهى تتضمن: زيادة فى سرعة تحميل الموقع عن طريق التعرف على المكونات التى كانت تبطئ من عمله تحسينها وزيادة الفترة التى يبقى فيها البريد غير المرغوب به "Junk Mail" والمحذوف قبل أن يتم مسحه نهائياً حيث كانت هذه الفترة هى ٥ أيام فقط وبعدها يتم حذفه تلقائياً وزيادة مساحة العرض للتمكن من قراءة البريد بسهولة أكبر وتمير الرسائل إلى بريد آخر غير هونتميل حيث لم يكن بالإمكان مستخدمى البريد المجانى القيام بتمرير رسائل البريد إلا إلى أشخاص يمتلكون بريداً على الهونتميل أيضاً. وأخيراً الميزة الهامة جداً جدأً والتى أزعجت مستخدمى الهونتميل والياهو على حد سواء هى حل المشاكل التى كانت تظهر مع استخدام اللغة العربية.

## موقع لتعلم الإنجليزية على الويب

يساعد موقع المركز الثقافى البريطانى british-council على تعلم اللغة الإنجليزية بطريقة سهلة عن طريق تحميل ملفات صوتية ونصية لبعض الدورات الإنجليزية للمبتدئين ومتوسى المستوى والمتقدمين.

ويقدم هذا الموقع عدة اختبارات ودروس لتعليم قواعد اللغة الإنجليزية ودروس خصصة لتعليم كلمات جديدة، كما يقدم خدمة تحديد المستوى ليتعرف الزائر عن مدى اجادته للانجليزية و من أى مستوى يبدأ.

ويقسم الموقع خدماته حسب هوايات المتقدمين حيث يقدم دورات خاصة لهواة الرياضة والثقافة ليتعرفوا على أهم المصطلحات الرياضية والثقافية ويمكن زيارة الموقع على العنوان التالى:

<http://www.britishcouncil.org/learnenglish.htm>

## لوحة خاصة بالألعاب

أزاحت شركة لوجيتك الستار مؤخراً عن لوحة مفاتيحها الجديدة التى أطلقت عليها **Classic Keyboard** ذات الحجم الكامل والمجهزة بمنفذ الناقل العام **USB** والمصممة خصيصاً لمشغل الألعاب الشهيرة **Wii** من نينتندو.

وتتمتع هذه اللوحة، كما ورد بموقع **ITP** الإلكتروني، بخاصية ركب وشغل، أى انها جاهزة للاستخدام فور توصيلها، وهى توفر لعشاق الألعاب مزايا الشكل المدمج والمفاتيح المنخفضة، كما تمتاز بتصميمها المقاوم للسوائل حيث انها مزودة بنظام التصريف المصمم بعناية يحول دون الحاق الأذى باللوحة فى حال سكب الماء عليها.

وتعمل لوحة **Classic Keyboard** ٢٠٠ مع منصات الألعاب والتى تم تحديثها لأحدث قائمة من قوائم وي، وهى الاصدار ٢.١. وبإمكان المستخدمين القيام بهذا التحديث عبر اختيار زر تحديث النظام **Wii system Up-date** فى قائمة إعدادات المنصة السابقة.

## كانون تطرح طابعة تعمل بالبلوتوث

أزاحت شركة كانون الستار عن أحدث منتجاتها من الطابعات الرقمية التى أطلقت عليها **canon pixma-mp500**. وتضم هذه الطابعة قارئاً لبطاقات الذاكرة ومنفذ **pict Bridge** لطباعة الصور مباشرة من الكاميرا الرقمية من دون الحاجة إلى الكمبيوتر، ويمكن الطابعة لاسلكياً عن طريق تقنية البلوتوث التى تسهل طباعة الصور من الهواتف المحمولة.

ومزودة بمحرك يحتوى على خمس عبوات حبر لطباعة المستندات والصور بجودة عالية، وهى تطبع على قياسات مختلفة من الورق ابتداءً من **A٤** وحتى بطاقات الائتمان.

## برنامج للتحميل

هناك الكثير من المواقع التى تتيح لك الحصول على مواد الفيديو فى **you Tube** وتحميلها إلى جهازك لكنك ستحصل على ملف بنسق **FLV** يحتاج لمشغل خاص وحين تنوى نقل هذا المقطع إلى حواسيب أخرى فإناك ملزم بنقل المشغل معه أو حين ترغب فى تشغيله بأحد الوسائط المحمولة من المشغلات الرقمية أو الموبايلات فإناك مضطر إلى اللجوء إلى أحد تطبيقات التحميل أو مواقع التحميل، لكن **con-vert.net** جاء ليختصر ذلك فهو يعمل على جعل الخطوتين خطوة واحدة.

فهو يعمل على استيراد وسحب المقطع ثم يقوم بتحويله إلى النسق الذى تريده بين أحد الانساق التى يدعمها وهى واحد من التالى **mp3, fiv.wmv, mov, mp4, 3gp** وهذه تقريباً هى الانساق القياسية العامة للعمل فى مختلف أنظمة الوسائط.

## واى ماكس.. فى الأجهزة المحمولة

تعزز شركة إنتل استخدام تقنية الواى ماكس، والتى تمثل تطوراً مبتكراً على تنقية معالجاتها واسعة الانتشار **Intel Centrino Duo** فى انتاج معالجات أجهزة الكمبيوتر المحمولة ابتداءً من العام المقبل.

وتتيح تقنية الواى ماكس المحمولة سرعة تصل إلى عدة ميجابايت فى الثانية ومعدلات أكبر لنقل البيانات ومدى تغطية أوسع مقارنة بالبدائل الأخرى للحزمة العريضة اللاسلكية التى تستخدم فى الاتصال المستمر بالإنترنت، وهو ما يعتبر أمراً جوهرياً مع تزايد حاجة المستهلكين للوصول أثناء التنقل إلى المحتوى الشخصى على الإنترنت والفيديو على التحديد والموسيقى والصور وغير ذلك من ملفات البيانات الكبيرة.

وأكدت الشركة أن ذلك سيتيح دخول عصر جديد من استخدام أجهزة الكمبيوتر المحمولة اللاسلكية ذات الاتصال المستمر بشبكة الإنترنت.

واستعرضت الزيادة المتوقعة فى الأداء وعمر البطارية فى الجيل الجديد من تنقية المعالجات **Intel Centrino Duo** التى ستزود بمعالج إنتل النقال ثنائى النواة على العزل والذي يحمل الاسم الرمزي بنراين.



## سونى تكشف عن الكاميرا الرقمية DSC-T2

أطلقت سونى نهاية الأسبوع الماضى آلة تصوير جديدة تصل دقة الصور فيها إلى ٨ ميجابيكسل وسعة الذاكرة الداخلية ٤ جيجا بايت بحيث تستطيع تخزين ٤٠.٠٠٠ ألف صورة من نوع جى بى جى بالإضافة إلى عصا ذاكرة ثنائية إمكانية توسيع الذاكرة.

الكاميرا الجديدة تسمى دى إس سى تى تو (Sony DSC) تحتوى على عدد من المميزات من بينها أنها تستخدم تصميم غطاء العدسة المفضل وهو منزلق بشكل أسامى كما تسمح بعرض الصور مباشرة على مواقع الإنترنت ولها القدرة على اكتشاف الابتسامات أثناء التصوير وتصل أبعاد الكاميرا إلى (٨٦.٨ X ٢٠.٢ X ٥٦.٨) ملمتر) أما نوع العدسة فهو كارل زيس فارو تيسار (Carl Zeiss Vario - Tessar) زووم X٢، والبطارية من نوع آيون ليثيوم القابلة للشحن وشاشة الكاميرا عبارة عن إل سى دى (LCD) حيث تم استبدال الأزرار الصغيرة بالايقونات على الشاشة ووصلة سهلة الاستعمال لجعل عملية آلة التصوير سريعة وبسيطة.

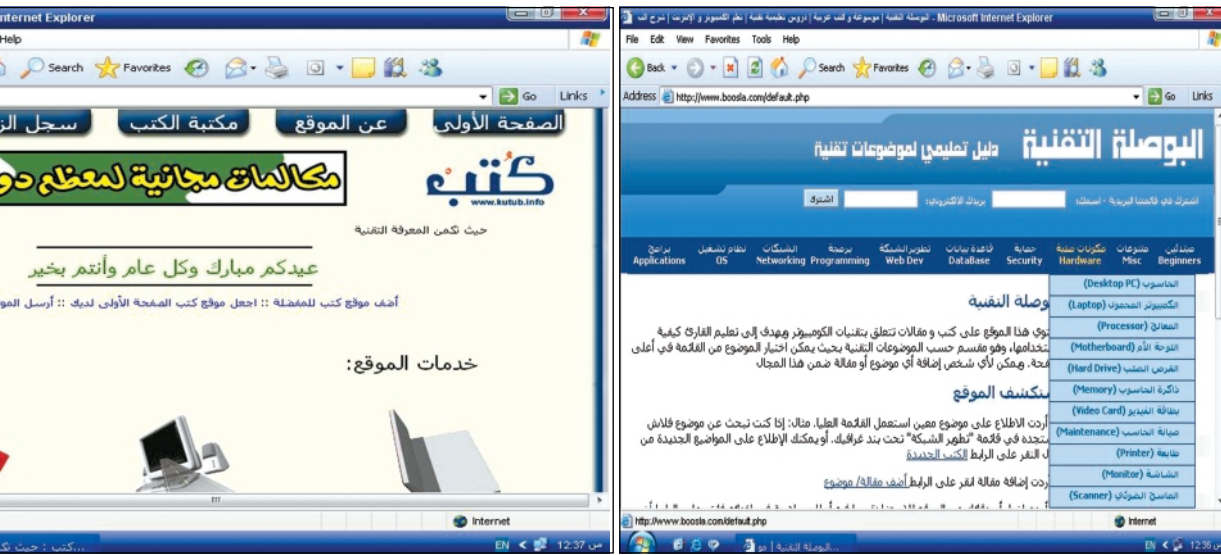
مى خالد

## مسية لسباق RAID الصحراوى

الضخم "Raid in Egypt". بالتعاون مع شركة MTI للسيارات وكيلها الوحيد فى مصر، ستوفر شركة "لاندروفر" نحو ٨٠ ألف دولار لدعم السباق خلال السنوات الثلاثة المقبلة.

تجدر الإشارة إلى أن السباق الصحراوى الضخم "Raid in Egypt" يعد مغامرة فريدة تجوب المناطق الصحراوية النائية فى مصر على نمط رحلات قوافل السفارى ويستهدف السباق الذى تنظمه أكواصن إكسبيديشن مشاركة محبى المغامرة فى مصر وأوروبا والشرق الأوسط، وسيتم تنظيمه فى أكتوبر ومارس من كل عام وستنطلق الجولة الأولى من السباق الصحراوى فى ٢٦ أكتوبر ٢٠٠٧ لمدة ١٤ يوماً.





## ماذا تعرف عن اوراقك وجوجل؟!

ماذا تعرف عن اوراقك .. وكيف تحافظ علي صورتك الشخصية وماهي خطوات انشاء ايميل علي جوجل.. وماهى النصائح التي يجب ان تلتزم بها الأسرة نحو الطفل.. هذه أسئلة وغيرها أجب عنها المهندس/حسام الدين رمضان - الخبير بتكنولوجيا المعلومات.

● مجلد Folder اسمك في اسماء مستخدمى الجهاز وافتحى المجلد ستجد من ضمن محتوياته مجلدأ باسم Favorite انسخرى هذا المجلد فى Par-tation غير المخصص لنظام التشغيل فى مكان معروف لك.. وعند تغيير نظام التشغيل اذهبى الي المجلد السابق نسخته وانسخيه مرة أخرى ولكن فى المسار السابق من نظام التشغيل الجديد. هناك اقتراح آخر هو تحميل برنامج MSUEXPLORER هو من برامج شركة مايكروسوفت.. وميزة هذا البرنامج انه يحتفظ بالمفضلة علي الأجهزة الخادمة الخاصة بالموقع وليس علي جهازك الشخصى وبالتالي يمكنك استعادة المفضلة من أى جهاز وفي أى وقت وحتى لوغيرت نسخة الويندوز. ● سمية الصاوى من ابو رواش

النوع الأخير. ● أميره السيد - شبرا تقول: اسمع عن برنامج اوراقك.. فما هو؟ ●● هو برنامج لإدارة وتخزين قواعد البيانات.. وهو الأشهر بين اقرانه حتي الآن لقدرته علي تخزين وتطويع وإدارة كم هائل من البيانات وشهرته في استقراره في التعامل معه. ● داليا فؤاد من الهرم تسأل: لدى كثير من المواقع التي احتفظ بها فى المفضلة وعندما اقوم بتغيير الويندوز اكتشف انها اختفت. فهل هناك وسيلة للاحتفاظ بها؟ ●● نعم.. اذهبى الي Partation الذى يقوم منه الجهاز وعليه نظام التشغيل Windows مثلاً وابحثى عن مجلد Folder باسم Documents and Settings and ثم افتحيه وابحثى عن

● اسامة أحمد من الاسكندرية يسأل: كيف اقوم بنسخ مقالات وصور علي الاسطوانة الجديدة؟ ●● (١) يتطلب الأمر أولاً وجود مشغل اسطوانات فيه خاصية التسجيل ثم يتم النسخ اما عن طريق برنامج النوافذ نفسه فيتم اختيار المقالات أو الصور المراد نسخها.. ثم بالضغط على الزر الأيمن من الماوس واختيار إرسال إلى.. ومن القائمة الفرعية التي تظهر نختار مشغل الاسطوانات. (٢) أو عن طريق برنامج متخصص مثل Nero وفيه يساعدك البرنامج على اختيار المقالات أو الصور المطلوب نسخها وتوضيح حجم الاسطوانة المتبقية والزمن المطلوب للتسجيل وما اذا كنت ستشغل خاصية التحقق من البيانات أم لا وغير ذلك من التفاصيل.. ولذا نفضل

هنا نلتقى أسبوعياً مع رسائلكم الالكترونية نتبادل من خلالها كل اقتراحاتكم وأفكاركم وأسئلتكم سوف نجيب على كل التساؤلات وننصحكم بالإجراءات الضرورية للتخلص من أى مشكلة تهدد الأجهزة أو تؤدى إلى تلف البرامج التي تستخدمونها. البريد الالكتروني يربطنا بكم ويجعل بيننا لغة مشتركة سوف نستضيف أسبوعياً خبيراً فى تكنولوجيا المعلومات ليقدم خبراته ونصائحه لكم وسوف يجيب على استفساراتكم مهندسون متخصصون فى التقنيات الحديثة.

نلتقى رسائلكم على

E-mail:net11111@hotmail.com

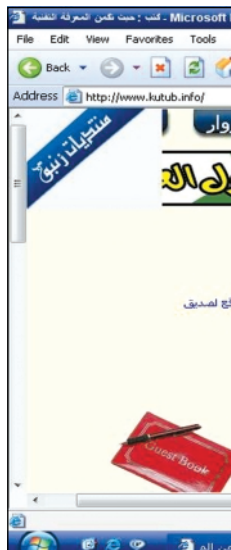
عزة قاعود

كتاب  
الجمهورية  
الجديد :

VISTA الذي يعتبر نافذتك المطة علي العالم. وهو نظام كما يقول مؤلف الكتاب أ.د محمد أبو زهار وكيل كلية الهندسة لشئون الدراسات العليا والبحوث واستاذ قسم الهندسة الكهربائية بهندسة أسيوط والمهندس أحمد فكرى محمود مهندس بمركز شبكة المعلومات بجامعة أسيوط.

.. يقدم لك كتاب «المبسط والمفيد في ويندوز فيستا» من إصدارات كتاب الجمهورية كل ما يحتاجه المبتدئون أو من لم يسبق لهم التعامل مع أنظمة التشغيل وأيضا المحترفين. وللتعرف علي الاصدار الأخير من أنظمة التشغيل التي أنتجتها MICROSOFT مايكروسوفت وهو ويندوز فيستا WINDWS





ثم اختيار RestriCted Sites وتسجيل المواقع غير المرغوب فيها.  
٣ - اختيار احد البرامج المتخصصة Family Filter وهي منتشرة واغلبها مجانية يمكن تحميلها بعد البحث عن العنوان السابق من اي محرك بحث (يمكن تحميل نسخة مجانية من الموقع التالي: [Http://WWW.bsafefhome.Com](http://WWW.bsafefhome.Com)).

بها الأسرة نحو طفلها وهو يستخدم الانترنت؟  
● نعم.. يمكن ذلك عن طريقتين:  
١ - المراقبة الدائمة للطفل وعدم اعطائه فرصة للانفراد بالجهاز وحده.  
٢ - عن طريق ضبط اعدادات مستعرض الانترنت عن طريق Internet Optiom Security من لوحة التحكم ثم اختيار

فيمكنك البحث عن كلمة Blogger طريق محرك بحث مثل google وبالتالي ستصل الى موقع المدونات ولسرعة الوصول اذهب مباشرة الى الرابط [Http://WWW.blogger-Com/Stark](http://WWW.blogger-Com/Stark).

ومن ثم ابدأ في تسجيل بياناتك واسم مدونتك.. واذا اردت نشرها ليصل اليها اي أحد عن طريق محرك بحث جوجل google فمن الصفحة السابقة وبعد تسجيل مدونتك اضغط على Publish فيتم نشر مدونتك ليتم الوصول اليها عن طريق محركات البحث.

● فتحي أمين - الجيزة يسأل: هل يمكنني تطوير مهاراتي في استخدام الكمبيوتر من خلال مواقع مجانية وكيف؟

● نعم يمكنك ذلك بزيارة المواقع التقنية التي تقدم خدمات تعليمية مجانية كبرامج تدريبية أو كتب دراسية مجانية وننصح بزيارة المنتديات المختصة بعالم الكمبيوتر.. ففيها المختصر المفيد حيث يقوم الاعضاء بتقديم نتائج بحثهم جاهزة اليك.. من هذه المواقع [Http://WWW.boosla.Com](http://WWW.boosla.Com) و [Http://WWW.Kutub.info](http://WWW.Kutub.info).  
● ميرهان عصام - بنها تسأل: هل هناك نصائح محددة تلتزم

تسأل: كيف يمكنني الاحتفاظ بصوري الشخصية علي أحد مواقع الصور علي الانترنت؟

● يلزم أولاً تسجيل بياناتك الشخصية علي موقع رفع الصور علي الانترنت وبالتالي الحصول على مستخدم وكلمة سر لضمان عدم التلاعب بصورك الشخصية وستظهر لك شاشة استعراض أو بحث عن الصور المراد رفعها علي الموقع ومن ثم يتم اختيار الصور والضغط عليها وتكرر هذه العملية مع كل صورة وهكذا.

● احلام عطية - شبرا تسأل: كيف أنشئ ايميل على جوجل؟

● خدمة البريد الالكتروني علي موقع جوجل تسمى Gmail وهو مازال خدمة تجريبية Beta ولذلك لا يسمح فيه بالتسجيل إلا عن طريق دعوات من اشخاص مسجلين اصلاً في هذا البريد.. ومجرد ان تصلك الدعوة تقدم بتعبئة استمارة الاشتراك بتسجيل بياناتك ومن ثم يتم منحك اسم مستخدم وكلمة سر.. ثم يتم تنشيط بريدك ليصبح صالحاً للعمل.

● توفيق عبدالحميد - الأميرية يسأل: ماهي طريقة وضع مدونتي علي بحث جوجل؟

● إذا لم تكن انشأت مدونتك بعد

## أول موقع للتعليم الإلكتروني

أعلن موقع التعليم الإلكتروني باللغة العربية (Arabic-elearn.com) عن الافتتاح الإلكتروني للموقع علي شبكة الانترنت مبشراً بدخول حقبة جديدة من تقنيات التعليم وتعتبر فكرة الموقع الأولى من نوعها في العالم العربي ليوفر للدارسين عدداً كبيراً من التعليم بالصوت والصورة التي تتيح للمتعلّم الهندسي ولغات البرمجة وذلك من خلال تقنية تعلمه بشكل بسيط ومفصل باللغة العربية.. ويعتمد الموقع في تقديم محتواه التعليمي المتطور علي طاقم تدريسي مؤهل تم اختياره وفقاً لأرقى المعايير من أجل ضمان جودة الخدمة. كما يوفر الموقع خيارات متعددة وأمنة للدفع، حيث يمكن للمستخدم الدفع باستخدام بطاقة «كاش يو» أو بواسطة بطاقته الائتمانية (فيزا وماستر كارد) أو عن طريق خدمة الوان كارد OneCard.

ويتمتع الموقع بتصميم جذاب والوان أنيقة ويعتمد علي معايير التعليم الإلكتروني المتوفرة علي الساحة العالمية ليقدم للمستخدم تجربة تعليمية فريدة تتميز بسهولة في التعامل مع وفي تعليق له بهذه المناسبة، قال عزام شير، مدير عمليات الموقع التعليم الإلكتروني باللغة العربية: «جاءت فكرة موقع التعليم الإلكتروني باللغة العربية (Arabic-elearn.com) لتلبية متطلبات شريحة واسعة من المهتمين بتعليم برامج الكمبيوتر عبر الانترنت بأسلوب بسيط وبما يتناسب مع أوقاتهم» وأردف قائلاً: «يمكن للمتعلّم الاشتراك ويوفر الموقع للدارسين حالياً من أشهر برامج تصميم الجرافيكس والتصميم الهندسي جودة عالية (١٠٢٤x٧٥٤). وقد تم تقسيم البرامج الي فئات تناسب جميع المستخدمين، ويغطي الموقع عدداً من أشهر البرامج بما في ذلك: (Photo Shop CS2 Adobe) و (Autodesk Autocad ٢٠٠٧ D3) و (Basics Macromedia Flash 8) و (Primaverar.١) و (Dreamweaver 8) و (CS2 Adobe Illustrator) و (InDesign CS2 Adobe) و (Studio 8) و (Autodesk 3D Max) و (Arc Gis 9) و (Autodesk 3D Max Studio 8) و (Autodesk Maya 8) و (MySQL) و (SAP) فضلاً عن العديد من البرامج الأخرى.

ومن جهة أخرى، تم إضافة مجموعة جديدة من البرامج نزولاً عن رغبة المشتركين، بما في ذلك الشهادة الدولية لقيادة الكمبيوتر ICDL. كما تم طرح القسم الأول من البرنامج التعليمي الخاص بلغة البرمجة PHP.

## سه عن ويندوز فيستا

جمع كل ما يتمناه المستخدم في نظام تشغيل ويندوز فيستا عن الاستعانة بعشرات البرامج الأخرى.

وكتاب الجمهورية الجديد «ويندوز فيستا» يقدم لك في بساطة في عشرة فصول كيف تتعامل مع البرامج من حيث تشغيله وإنهائه وكيف تتعامل مع النوافذ وشريط المهام والملفات والبرامج والمجلدات وخطوات إعداد برنامج ويندوز فيستا ناجحة.

## عشرة رجال لا يمسه

عشرة أنواع من الرجال تم تصنيفهم حسب ميولهم وتصرفاتهم في الأسرة والمجتمع، ولكن المشترك بينهم أنهم لا يصلحون للزواج لأن كلا منهم يملك صفة لا يمكن التنازل من أجلها.

الأول ابن «ماما» الملل: رقيق ولطيف وناعم بعض الشيء ربما يكون لديه «كرش» صغير من أكل «ماما» يقضي معظم وقت فراغه في البيت، الشيء الذي يشدك إليه في البداية.. أنه يحب مشاهدة برامج المرأة و«طبخ اليوم» معك، الشيء المرعب.. أنه سبق وشاهد كل هذه الحلقات، علامة الخطر: يقول إنك أنت الفتاة التي كانت تحلم بها والدته طوال عمرها لتكون زوجة لابنها ويعترف عليها في أول لقاء بينكما، لكي تتخلصي منه اعترفي له أنك تفضلين الرجل الذي يتقنى ملابس نفسه ولا يعتمد على ذوق ماما.

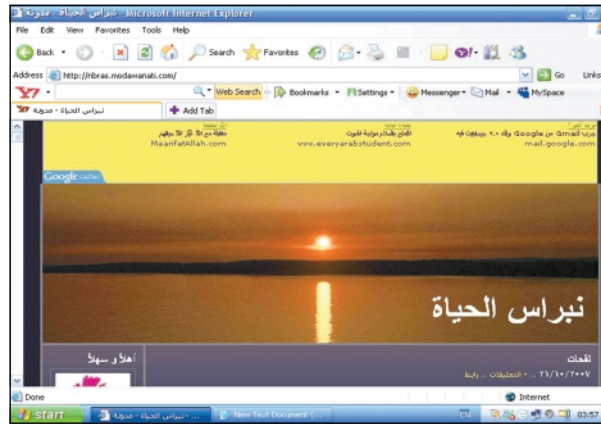
الثاني البخيل: ثرى في أغلب الأحيان لكن لا يبدو عليه ذلك، لا يظهر في الحفلات والمناسبات إلا إذا كان مدعواً، يتزوج في سن متأخرة، الشيء الذي يشدك إليه في البداية.. نكاؤه وحرصه الشديد على عمله وعلى مستقبله وطموحه الكبير، الشيء المرعب.. أن أمواله تسيير في اتجاه واحد: إلى البنك وطريق العودة مغلق دائماً للأصلاحيات! علامة الخطر..

يمرض فجأة يوم ميلادك حتى لا يضطر لشراء هدية، يختفي ١٠ دقائق في الحمام وقت دفع الحساب في أي مطعم أو مكان عام! لكي تتخلصي منه.. أخبريه أنك أكثر البنات إسرافاً على وجه الأرض!

الثالث مدمن الرياضة: قوى البنيان، جرىء، على استعداد دائم للعب مباراة كرة قدم للتسلية، يفضل الملابس الرياضية، الشيء الذي يشدك إليه في البداية.. مظهره الذي يوحي بالقوة، وهذه الحيوية الشديدة التي يتمتع بها.. الشيء المرعب.. أنه يقضي معظم وقته في صالة الألعاب الرياضية حيث يبني هذه العضلات وبقية الوقت أمام المرأة يختبر صلابتها! علامة الخطر.. أول مرة يدعوك للعشاء بالخارج سيختار مكاناً به شاشة عملاقة لا تعرض سوى قنوات الرياضة المتخصصة لكي تتخلصي منه.. اعرفي فريق الكرة الذي يشجعه وادعي أنك من أكبر مشجعي الفريق المنافس.

الرابع خبير الموضة: أنيق جداً، واثق من نفسه، يعرف آخر صيحات الموضة ومعلوماته في هذا المجال تفوق معلوماتك، الشيء الذي يشدك إليه في البداية.. ملابسه سواء كانت عادية أو رسمية تحمل دائماً توقيع بيت أزياء شهير ألوانه متناسقة، يهتم جداً بالاكسسوار «الحزام والكرفات»، باختصار رجل مبهز.. الشيء المرعب.. أن دولاب ملابسه سيجعل دولابك أنت يبدو فقيراً ويثرى له! علامة الخطر.. يفضل «الشوبنج» على قضاء اليوم معك وعندما يراك لا يكف عن إعطائك النصائح والعناوين اللازمة لتصحيح مظهره، لكي تتخلصي منه.. يكفى سؤال برى: من هو أيف سان لوران هذا؟

الخامس محب النساء: سواء كان غاية في الوسامة أو كان رجلاً عادياً.. هناك شيء في هذا الرجل يجعلك تلتفتين إليه، فهو يعامل النساء كأنهن من ماس، لأنه يحبهن - جميعهن - جداً، الشيء الذي يشدك إليه في البداية.. يعرف كيف يجامل وكيف يقول كلاماً يمس الوتر الحساس في القلب، الشيء المرعب.. إنه يستخدم نفس الأسلوب مع كل النساء، علامة



## نفحات

هي  
نفحات شوق

أم  
صوت الأنين

هي  
قطرات ندى

أم  
دموع الحنين

أنا  
أنا

بصوت فردى الصدى بصوت الشجى  
كفى عن هذا الحزن

وهذا الأذنين  
واشتمى

عطر دعاء  
وتوسل

بأم البنين  
و

تضرعي إلى الله بذل وتعفير الجبين  
ففى حالة الذل

يقبل دعاء العبد المهين  
●●●

يام البنين  
●

السلام عليك يام البنين يار زوجة أمير المؤمنين  
السلام عليك يا فاطمة بنت حزام الكلابية

السلام عليك يام البدر السواطع  
<http://nbras.modawanti.com>

## في المدونات يتحدث

الجميع بلا خوف..

وبلا قيود.. تتحاور

أقلامهم فيتفقون أو

يختلفون في كل قضايا

الحياة.. يعبرون عن

أنفسهم.. عما يدور

بأذهانهم.. أو يمس

شغاف قلوبهم.. وهنا

ننقل نبض هؤلاء

بمختارات من

مدوناتهم لخلق نوع

من الحوار والتواصل

بيننا.

## الوجه الآخر للعملة

جهد ليخفى الضيق الذي يبدو على وجهه حين تصادته في مشكلة توترها أو في شأن من شئون الأبناء.. فإذا حان موعد زواجه للأخرى.. تنشط وتائق وتعطر.. وسابق الزمن ليستقل سيارته إليها.. وقطع الطريق يفكر في كلمات الشوق التي سيمطرها بها.. وكيف مضى عليه الوقت بعيداً عنها.. وكيف أنه يمتنى لو كانت وحدها هي في حياته.

ضاققت ذرعاً بهذه الحياة.. دبت الخلافات بينها وبينه.. طالبته بالعدل الذي وعد به.. فأجابها إنه بالفعل يعدل بينهما في النفقة والمبيت كما أمر الشرع.. وأنه لا ينقصها أو ينقص أبنائها شيء.. أخبرته أنها تفنقده.. أنها تحتاج إليه.. أنه موجود وغير موجود.. اتهمها بافتعال الشجارات.. والغيرة العمياء.. وعدم الثقة بالنفس.. والأناية وحب التملك.. ازداد قلبها انكساراً.. وبدأ في التغيب عن البيت لفترات أطول ولم يعد يعدل بين الزوجتين إلا في النفقة فقط.. عاتبته من جديد.. فأجابها بأنها هي من قصرت في حقه أولاً ودفعته لذلك دفعاً.. فهي لتقاه بوجه كتيب!!

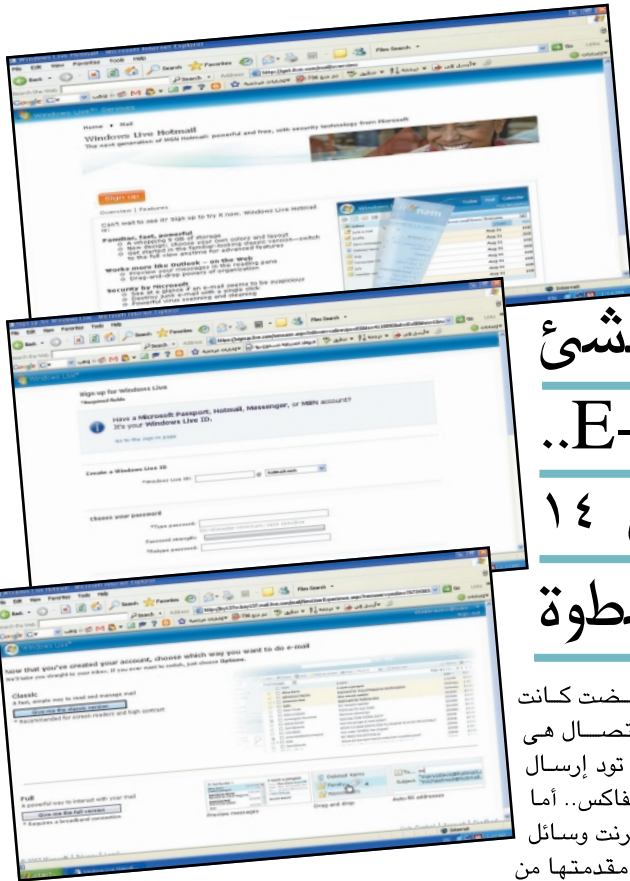
لم تعد تحتل.. قررت أن تحمل لقب «مطلقة» رغم مصلحة الأبناء!!!!

<http://glass-feelings.egyblogs.com>

لم تدر ماذا تفعل وكيف تجيبه منذ فاجأها بقراره الزواج بأخرى يحبها منذ فترة.. حتى صارت نفسها.. رغم طعنته الغادرة والجرح الغائر الذي سببه لها - إنها مازالت تحبه.. مازال فارسها الوحيد.. لن تستطيع أن ترى رجلاً غيره ولو حاولت.. وإنها لا تستطيع فراقه.. وصارت نفسها أنه من الأفضل لها أن يكون معها بنصف قلب لنصف الوقت بدلاً من أن تفقده للأبد.. وواست نفسها أنه بالرغم من كل شيء سيتزوج.. وأنه لم يأت بحرام.. وأنه كان رجلاً وصارحاً بما اعتزمه.. ولم يتزوج في الخفاء فبعيش معها بالف وجه يتبادلها كل يوم ليخلق اعذاراً يلتقي فيها خلصة بزوجه الأخرى.. فأعلنت - من أجل مصلحة الأبناء فقط - موافقتها على أن تستمر في الزواج على هذا الوضع كزوجة أولى بشرط أن يعدل بينها وبين زوجته الجديدة كما أمر الله تعالى.. ووعداها هو أن يعدل ما استطاع.

ابتلعت مرارتها في جوفها.. وبذلت كل مشاعرها لإرضائه.. بينما كان يقضي وقته معها واجماً شارداً.. يستمتع لحديثها معه وكأنه حجر أصم.. لا يسمع.. لا يفهم.. لا يشعر.. يتبادل معها كلمات مقتضبة تبدو وكأنه يحفظها ويردها كالبيغاء.. يأتيها بما تطلب دونما ود أو اهتمام حقيقي.. ولا يبذل أدنى





## أنشئ ..E-mail فى ١٤ خطوة

حتى سنوات قليلة مضت كانت أسرع وسيلة للاتصال هي التليفون.. وإذا كنت تود إرسال نص مكتوب فيكون الفاكس.. أما الآن فقد اجتاحت الإنترنت وسائل الاتصال ليصبح فى مقدمتها من

حيث السهولة والسرعة.. لذا أصبح الآن من الضرورة أن يكون لك بريد إلكتروني ترسل منه وتستقبل عليه الرسائل الهامة والسريعة. من أجل ذلك تساعدك حريتي أون لاين فى شرح خطوات إنشاء بريد إلكتروني أو «إيميل» خاص بك، وفى هذا العدد نقدم كيفية إنشاء إيميل على الهوت ميل فى البداية اكتب فى الـ URL العنوان وهو:

www.hotmail.com

ستجد صفحة عنوانها windows Live Hotmail تحتها ايقونة Sign up قم بالضغط عليها بعدها ستجد صفحة جديدة مكتوباً فيها عدة خطوات أولها: Creat awindows Live Id وليكن مثلاً Mohamed mohamed@hotmail.com فيصبح الشكل

الخطوة الثانية: Choose Your Password أى اختر كلمة سر لك ولتكن ١١١١١١١١ Alternate email أى ضع إيميلاً آخر بديلاً للتنبيه وليكن 3lm@hotmail.com

الخطوة الرابعة: Question أى اختر سؤالاً من القائمة وليكن Mother,s birth place

الخطوة الخامسة: Secret answer أى اجابة سرية ولتكن Cairo

الخطوة السادسة: First name أى الاسم الأول وليكن Mohamed

الخطوة السابعة: Lastname وهنا يكون Mohamed أيضاً.

الخطوة الثامنة: Gender وعليك هنا اختيار male أو Femal أى ذكر أم أنثى وهنا نختار ذكر male

الخطوة التاسعة: Birth year أى سنة الميلاد ولتكن ٢٠٠٧

الخطوة العاشرة: Country/Region أى الدولة وهنا اختر Egypt

الخطوة الحادية عشرة: City Region أى المدينة ولتكن Cairo

الخطوة الثانية عشرة: Postal Code أى الرمز البريدي وليكن ١١١١١

الخطوة الثالثة عشرة: Picture وفيها قم بنقل الأحرف أو الأرقام الموجودة كما بالصور.

أخيراً اختر I accept أى أوافق بعدها تجد صفحة جديدة فيها give me the classic version قم بالضغط عليها وستجد إيميلك الجديد.



الخطر.. يناديك باسم فتاة أخرى أثناء حديث عاطفى، لكى تتخلصى منه.. أخبريه أن والدك بطل فى الرماية وأنه يريد أن يتعرف عليه فوراً!

السادس الخيالى: هادئ، قليل الكلام، صوت خافت وحديثه بطيء قد لا تلاحظين وجوده وسط أى تجمع، الشيء الذى يشدك إليه فى البداية.. شئ غامض يلفه ويثير فضولك فتحاولين اكتشافه وتغريك رفته وإبتسامته الودودة، الشئ المربع.. إنه يتعامل مع الناس حسب الصورة التى رسمها فى خياله وليس حسب شخصياتهم الحقيقية.. وطموحه خيالى وغالباً لا يسعى لتحقيقه، علامة الخطر.. يختفى عادة وقت الغروب ليتأمل الشمس ويعود وعلى وجهه علامات الكآبة، لكى تتخلصى منه.. أخبريه أنك من هواة مشاهدة أفلام الحركة «الأكشن» وأن رياضتك المفضلة هي المصارعة الحرة.

السابع مشرور المؤلف: يرتدى نظارة طبية أنيقة ويحمل دائماً صحيفة أو كتاباً فى يده يستعرض ثقافته الواسعة أثناء الحديث ويعدى معرفته العميقة بطبيعة النفس البشرية، الشئ الذى يشدك إليه فى البداية.. لباقتة فى الكلام وأفكاره المرتبة وحديثه الجذاب، الشئ المربع.. إنك سوف تعيشين مع فنان متقلب المزاج: لا عشاء فى الخارج، لا هدايا فى المناسبات، يقضى معظم وقته شارباً يبحث عن فكرة جديدة، علامة الخطر.. إنه يفتعل شجاراً بينكما أو حتى مشهد انفصال يكتب مشهداً واقعياً فى رواية جديدة، لكى تتخلصى منه.. أخبريه أن سلسلة «لوريل وهاردي» من أجمل الأفلام المقتبسة من أعمال أدبية وأن فيلم «ذهب مع الريح» من أفضل الروايات التى رأيته فى حياتك التى قدمت فى السينما.

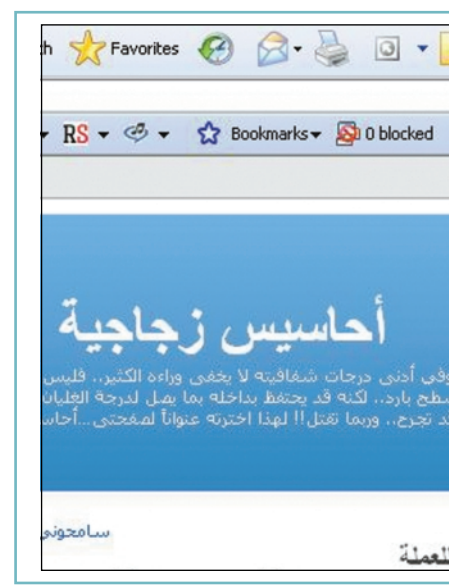
الثامن مدمن العمل: رجل أعمال بمعنى الكلمة: ذكى، طموح، أنيق وغير متاح «طوال الوقت، الشئ الذى يشدك إليه فى البداية.. رجل جذاب وناجح ماذا تريدين أكثر من ذلك؟ الشئ المربع.. راجعى عبارة «غير متاح» ضمن صفاته وفكرى فى معانيها المتعددة وتأثيرها على حياتك فى المستقبل، علامة الخطر.. تكتشفين فجأة أن سكرتيرته أصبحت صديقتك المقربة لأنها هى الوحيدة «المتاحة» «دائماً» عندما تطلبينه فى المكتب، لكى تتخلصى منه.. أخبريه أنك على استعداد لقضاء عدة ساعات معه فى مكتبه كل يوم طالما أنه لا يملك وقتاً لرؤيتك ونفدى الاقتراح.

التاسع الوحيد: لطيف، رومانسى، ليس له أى أصدقاء يؤمن بأن الشمس تشرق وتغرب كل يوم من أجلك أنت فقط، الشئ الذى يشدك إليه فى البداية.. كل هذا الاهتمام لابد أن يحرك مشاعرك كما أنه شخص حساس جداً.. كل من حولك يقولون إنه يحتاج فقط لفرصة لكى يقتلع حببه ويجعلك تحبينه، الشئ المربع.. إنه فعلاً على استعداد لكى يفعل أى شئ من أجلك ويحرص على أن يبقى بجانبك «طوال»

الوقت ليس هذا مربعاً؟ علامة الخطر.. أنه يريدك أن تكونى متفرغة له تماماً! لكى تتخلصى منه.. أخبريه أن أجمل أوقاتك هى التى تقضينها وحيدة.. وإنك تقدرين الخصوصية!

العاشر عاشق المساواة: متحمس، متحدث لبق، يحب الكلام فى السياسة، يقدر الدور المزدوج الذى تلعبه المرأة فى المجتمع، الشئ الذى يشدك إليه فى البداية.. حماسه فى الدفاع عن قضايا المرأة وضرورة المساواة فى كل شئ بينها وبين الرجل، يجعلك تشعرين أنك ستحصلين معه على كل احترام وتقدير، شئ آخر رائع: أنه لا يحب مشاهدة القنوات الرياضية على الإطلاق! الشئ المربع.. فى هذه العلاقة سوف تحرمين من أشياء كثيرة لن يفعلها هو لأنها ضد مبادئه مثل أن يفتح لك باب السيارة، يدفع الحساب فى مطعم، يرسل لك زهوراً أو حتى يوصلك بسيارته إذا تأخر بك الوقت وأنت فى الخارج، علامة الخطر.. سوف يجب أن يترك لك معظم المسؤوليات المادية ليساعدك على الإحساس بكيانك المستقل! لكى تتخلصى منه.. أخبريه أنك تبحثين عن رجل تعتمدين عليه مادياً ومعنوياً.

http://hagacity.jeeran.com



## كلام تكنولوجيا

د. خالد  
وهبة المدير  
التنفيذي  
لشركة  
Tayait

# نحلم بأن نكون سوق «السوق» وقت ويس الشركات المصرية تنتج للسوق الخارجية.. وهذا يعكس

فقير بالنسبة لمحتويات اللغات الأخرى.. وبالتالي لا يوجد محرك عربى قوى.

● كيف تغلبتم على هذه المعوقات؟

● قبل أن ننشئ محرك بحث تايا ات وضعنا أيدينا على نقاط الضعف هذه.. فلا شك أن الحصول على محتوى كان من أهم العناصر الموجودة في منظومة المحرك العربى وكان ذلك يحتاج تكنولوجيا تساعد فى الحصول على المحتويات من ملايين الصفحات العربية.. كذلك تكنولوجيا تساعد على البحث نفسه حيث من المعروف أن أى لغة غير العربية يسهل البحث فيها.. فمشكلة العربية الصرف اللغوى المعقد وقد نجحنا فى ذلك ولم ينقصنا سوى تسويق محرك البحث.

● ما هو حجم أعمال الشركة فى مصر؟

● نحن شركة سوفت وير devel-opment وبالتالي نستطيع أن نبيع سوفت وير خاصاً باللغة العربية ونقوم بعملية تحسين لطرق البحث على مستوى التطبيقات المستخدمة على قواعد بيانات المؤسسات فهى تكون كحزم برامج لكن كلها خاصة باللغة الإنجليزية وليست العربية.. وعندما يكون هناك محتوى عربى تكون هذه التطبيقات فيها مشكلة فى البحث باللغة العربية.. هنا نحن نقدم Solutions

وهذا هو نص الحوار:

● ما هى جنسية الشركة؟

● هى شركة مساهمة مصرية خالصة يملكها ويرأس مجلس إدارتها السيد وفيق شماع.. وقد بدأنا عملنا فى مجال الـ (it) منذ عام ٢٠٠٦ كبادرة لأعمال جديدة فى مجال التكنولوجيا.

● لماذا التفكير فى محرك بحث عربى؟

● لأن هناك (٢٥٠) مليون عربى لابد أن يكون لديهم القدرة على البحث باللغة العربية حيث لا يعرف الكثيرون البحث بالإنجليزية.. وبمنظرة للماضى القريب سنجد شركات كثيرة حاولت باجتهادات شخصية عمل موقع بحث باللغة العربية ولكن للأسف لم ينجحوا وذلك لأن القطاع يحتاج إلى مقومات مختلفة، ولذلك فقد بدأنا بشكل يمكننا من أن نظل أقوى ونستمر ولا تكون تجربتنا مجرد محاولة، لذا نحن فى انتظار تعرف السوق على مجهوداتنا خاصة وأن هذه هى أحسن من فترة زمنية لمحرك بحث عربى لأن التكنولوجيا موجودة.

● وما هى معوقات إنشاء محرك بحث باللغة العربية؟

● أولاً إن الباحث العربى ليس ماهراً فى البحث.. وهذه مشكلة فى الوطن العربى بأكمله. ثانياً: أن المحتوى Content العربى

هذه بعض آراء واحد من أهم المهندسين المصريين النابغين هو: د. خالد وهبة - المدير التنفيذي لشركة Tayait الذى يعترف بأن المحتوى العربى على الإنترنت فقير وأننا نفتقد لمحرك بحث عربى يكون بمثابة جوجل العربى ويؤكد لنا أن حلمه الكبير هو أن تكون شركته صاحبة هذا الإنجاز. قال إنه يقدم محركاً للبحث يصلح لأن يحل كل مشكلات اللغة العربية فى البحث.

نظام التعليم عندنا

ضعيف.. مما يخلق

مناخاً لا يساعد على

إبراز مهارات الكفاءات

المصرية.. ورغم أن

السوق المصرية لديها

المقومات لأن تصبح

بلداً جاذباً

للاستثمارات فى مجال

الـ it إلا أن العشوائية

الموجودة تجعلنا

نخسر الكثير..

فالشركات المصرية فى

الغالب تنتج للسوق

الخارجية وليس

للسوق المحلية وهذا

يعكس حجم المشاكل

الموجودة فى الفكر

الذى يحكم السوق.

المحتوى العربى ضعيف  
ولدينا محسناً





# «google» العرب

## «سر» فى مصر.. عشوائية!! سس مشكلة الفكر الذى يحكم السوق

كيف تنتج المهارة من نظام تعليمى ضعيف.

والحقيقة أن فكرة القول بأننا مهرة و«رخاص» خاطئة وأصبحت موضة قديمة لأن السوق لن يكون السوق المصرى فقط ولكن سيكون سوق المنطقة العربية كلها لأن المستخدم مختلف فى الفكر والمتطلبات.. ومن المؤكد أن السوق المصرى به مشاكل من ناحية طبيعة الفكر بدليل أن الشركات تنتج للسوق الخارجى وليس المصرى، وللأسف أنا أعرف أشخاصاً بدأوا البيزنس الخاص بهم فى الـ it وفشلوا وذلك بسبب وجود عشوائية فى المجال وهى ليست بجديدة.

● ألا يوجد تعاون بينكم وبين شركات أخرى؟

● نعم نحن نمثل شركتين واحدة أمريكية وأخرى فرنسية ليس لهما وجود فى المنطقة العربية.. وشركات أخرى كبرى مثل أوراكل ومايكروسوفت تعتبر Partenr Ship معهم بمعنى أننا نستخدم السوفت وير الخاص بهم.

● بماذا نصحت أولادك فى بداية استخدامهم للإنترنت؟

● أعتقد أن هذا الجيل هو جيل مختلف بمعنى أن أولادى هم الذين ينصونى فأنا لدى ابنتان واحدة (١٧) سنة والأخرى (١٤) سنة.. وأعتقد أن الخطورة الوحيدة من الإنترنت هى التعرض لمحتوى غير ملائم لثقافتنا ورغم هذه الخطورة إلا أنه يمكن تفاديها بسهولة ويسر عن طريق ما يبثه البيت فيهم بشكل طبيعى منذ الصغر.

● ما هى أحلامكم؟

● أن نصبح جوجل العربى.

أجرت الحوار: عزة قاعود

غير جيد.. ففيه عشوائية فى جوانب كثيرة رغم أننى أرى أن مصر لديها المقومات لأن تصبح بلداً غنية بجذب استثمارات فى مجال الـ it والمشكلة أننا نقول إن المقومات موجودة وهى ليست موجودة فعليا.

● ما هى هذه المقومات؟

● مثلاً يقال إن مصر أرخص من دول أخرى وبالتالي من المفترض أن تجذب الشركات الأخرى الكبرى.. فالتسهيلات التى تقدمها الدولة للشركات تسهيلات كبيرة ولكنى أخشى من المهارة حيث مهارات خريجي الجامعة قليلة على عكس ما يقال فمثلاً ما الذى يجعل شركة كبيرة كجوجل تأتى إلى مصر يقال لأن مصر تقدم تسهيلات وبنيتها التحتية متوفرة وضمن التسهيلات أن العمالة رخيصة وذكية ولديها المهارة، ولكنى أتساءل

فهذه هى «فلوس» جوجل وبالتالي أشبهها بأغنى بلد.. ولذلك نعمل على أن تكون جوجل «العربى».

وقد وصلت جوجل إلى ما هى فيه بفضل دول كاملة وراءها.. لذا نحن نتمنى أن تكون الاسم الدارج فى فكر الـ User العربى.

● هل هناك مبادرات بينكم وبين الدولة فى هذا المجال؟

● حتى الآن لا ولكن الدولة نفسها لديها برامج تتبع وزارة الاتصالات يمكن أن تساعد من يحتاج المساعدة ولكن نحن غير جاهزين الآن للاستفادة بالتسهيلات التى تقدمها الدولة ولكن فى خلال عام سنكون جاهزين للاستفادة من الموارد التى توفرها - لذا سنعتمد على أنفسنا أولاً.

● تعتقد ما هو مقابل التسهيلات التى تقدمها الدولة؟

● الدولة تلعب دوراً فى مساعدتى كشركة مصرية تفيدنى وعندما أكبر أنا أفيد الدولة باسمى فى جذب استثمارات داخلية فى مجال السوفت وير والـ it وبالتالي يكبر اسم مصر وهو ما تريده.

● ماذا عن سوق التكنولوجيا فى مصر؟

● بالنسبة للسوفت وير هو

وحل اللغة العربية لنستخدم فى البحث داخل محتوى الشركات وليس محتوى الإنترنت.. فتصميم تطبيقات السوفت وير للشركات فى مجالات مختلفة هو أحد الخدمات التى نقدمها بالإضافة إلى محرك البحث العربى تايا.

● ألا تعتبر حجم أعمالكم ضعيفاً؟

● لا.. فنحن لا نريد أن يكون اسمنا شركة من شركات السوفت وير فقط ولكن لابد أن يكون لنا شكل ولون وطعم فمن عيوب الشركات فى مصر أن أى أحد يعمل كل شىء فلا بد من التخصص ونحن نتبع ذلك الأسلوب فنحن متخصصون فى محركات البحث على مستوى الكمبيوتر الشخصى والمؤسسات والإنترنت.

● ما هى خطتكم؟

● أن نكون «جوجل» بكل مواردها والتى أشبهها بموارد الدولة فهى قادرة على أن تكون جزءاً من الحاسب الشخصى لكل فرد بمواردها من المعلومات وأعتقد أن الموارد المعلوماتية هى أخطر شىء..



سيف على الـ internet  
سرك بحث قوى

علا غانم لـ « **حيتي** أون لاين » :

# الإنترنت تجعل الفن

أتابع كل ما ينشر عنى فى

ليس عنى وقى

دردشة  
أون لاين



الفنانة علا غانم لها ستايل خاص بها ليس لها شبيهه..  
تختار أدوارها بعناية فلامح وجهها مميزة.. جمال من  
نوع خاص وهى ابنة الاسكندرية وخريجة المعهد العالى  
للفنون المسرحية وكلية الفنون الجميلة.

أن أقول اننا نعيش حالياً داخل كرة  
هى مغطاة بالـ **Wireless** شبكة  
بلاستيك وهى شبكة النت.

● ولكن ما رأيك فى الصور الأباحية  
أو الذين يستخدمون النت بطريقة  
تسيىء إلى الآخرين وتكتب عنهم  
ماليس فيهم أو تهدف إلى جذب  
المراهقين؟

- تقول علا غانم: الحقيقة النت به  
أشياء ليس على مستوى البنى آدمين  
ومن ذلك الاباحيات أو الأكاذيب  
والأخبار المخلقة وهذه أشياء غير  
طبيعية وأنا لاعلاقة لى بالحاجات  
الشاذة، ولكن أتابع ما يكتب عنى  
وأقرأه وأرد عليه إذا كان يستحق رداً  
ولكنى فى الوقت نفسه أتابع أى حاجة  
«عبيطة» تكتب من أى حد «عبيط» عنى  
وذلك لكى أرد عليها وإلا فإن من  
يكتبون عنى سوف يتصورون أنى  
مغيبة أو ماشيه مع نفسى وهذا غير  
صحيح لأننى باستمرار حريصة أن  
أعرف إلى أين أذهب ومالذى يحدث  
من حولى باختصار أننى من نوعية  
المتابعين لكى أكون **Up To date**

تؤمن علا غانم بأن النت أصبح  
ضرورة فى حياتنا اليومية ولا غنى عنه  
لأى مواطن ولكنها مثل أى شخص قد  
تنشغل عنه أو تسافر فى مهمة فلا  
يتاح لها الوقت كى تدخل عليه وبالتالي  
تشعر أنها قد فقدته لتعود من جديد  
محاولة إضافة أخبار جديدة لها وآخر  
أعمالها وتستقبل ردود وملاحظات  
عشاقها ومحبيها.

تقول علا غانم النت بالنسبة لأى فنان  
شئ مهم جداً وعندما كنت أتابعه قبل  
سفرى مع زوجى لمدة ٤ شهور إلى  
الولايات المتحدة الأمريكية كنت أشعر  
بأنه حياة كاملة.. وعندما كنت أبتعد  
عنه لحظات فإنى كنت أشعر أننى بلا  
تليفزيون لأن التليفزيون بالنسبة لنا  
أصبح مسألة حياة أو موت لأنه هو  
الذى يعرفنا مالذى يحدث من حولنا  
وأيّن نحن مما يحدث وموقفنا وموقف  
الآخرين لأن القرية الصغيرة التى هى  
العالم ولم يعد أحد يستطيع أن يعيش  
بعيدا عن الآخرين.. فالنت أصبح هو  
التليفزيون وهو الجريدة وهو كل شئ  
يخبر بما يدور حولنا.

● هل تشعرين أن التكنولوجيا  
الحديثة قدمت فائدة كبيرة للفنان؟  
- نعم وإذا عدنا إلى الوراء خمس  
سنوات فقط فسوف نجد الكثير من  
التطورات المذهلة وغير الطبيعية ويمكن

على النت سواء أفراد أو صحفيين أو  
أى جهات أخرى.. ولكننا نلاحظ أن  
صاحب الموقع نفسه تكون عليه  
مسئولية كبيرة فى توصيل فكرة إذا  
كان مايقدمه دقيقاً أم لا.

● وما هو رأيك فى **Chating**؟  
- الحقيقة أنه لا يوجد عندى وقت لعمل  
**chat** مع أحد ولكنها فى رأى حاجة  
صحية ومسلية وهى مثل أى شئ  
فيها الحلو وفيها الوحش وقد يستغلها  
البعض كما هو سىء وتحدث بلاوى  
وهنا لابد من التوعية والعكس انها قد  
تكون مفيدة وتكون صداقات..  
باختصار لم يخلق شئ حلو تماماً أو  
سىء تماماً.

**فكرى كمون**

الصحف الصفراء تختار أخبارها من مواقع مشبوهة لتشـ





## حياة أجمل

بقلم:  
محمد الشرقاوى

### الإنترنت والقمع والتنمية !!

الإنترنت.. هل هي أداة للنمو الاقتصادي.. أم أداة لتطوير حرية التعبير.. هذا هو السؤال المهم الذى يشغل المهتمين بشئون الشبكة الدولية للمعلومات. فالدول المتقدمة تعتبرها أداة لتطوير حرية التعبير.. وفى مقدمتها أمريكا وأوروبا.. بينما دول العالم الثالث ترى أنها يجب ان تكون أداة للنمو الاقتصادي.. وبالتالي يمكن في هذه الحالة التغاضى عن حرية التعبير وديمقراطية المعرفة.

في هذه الدول يمكن ان نرى حالات متعددة للقمع ومطاردة بعض المواقع التي تواجه الاغلاق والمطاردة الأمنية.. وفى هذا الزمن تتداخل كثير من المفاهيم.. وتضع بعض الحقائق.. فكثير من الدول راعية الديمقراطية.. تحارب هذه الديمقراطية.

عندما تتعارض مع مصالحها.. والنموذج الواضح أمامنا في دول أوروبا وأمريكا التي تستخدم الارهاب في جمع بعض الاتجاهات والاسراء.. فمثلا يدعو مكافحة الارهاب يتم الآن مراجعة ملايين المواقع.. ومهاجمة بعض الشركات في بعض الدول.. للقبض على اصحابها واغلاق المنافذ التي يغذونها بأفكارهم التي ترى أمريكا انها تساعد الارهابيين.. ومنذ ٢٠٠٣ أبريل الماضي دخلت الى حيز التنفيذ الفكرة التي اقراها الاتحاد الأوربي بمراقبة الانترنت..

٦ دول كبرى هي: بريطانيا والمانيا وأسبانيا وفرنسا وبولندا وإيطاليا.. اتفقت خلال اجتماع خبراء الأمن بها في مارس ٢٠٠٢ على خطة لمراقبة المواقع التي تدخل تحت عنوان الإرهاب. وطبقاً لموقع بي بي سي دوت كوم فإن خبراء الأمن بتلك الدول أكدوا ان الانترنت أصبحت تلعب دورا كبيرا في إدارة شبكات المنظمات المتشددة التي تستخدم الشبكة الدولية للمعلومات ليس فقط للدعاية والاتصال بين افرادها.. وانما ايضا في نشر الافكار المتطرفة بين المتصفحين الي جانب تجنيد العناصر الجديدة وتدريبها.. أيضا تستخدمها في نشر التعليمات الخاصة بطرق تنفيذ هجمات دقيقة ونقل المعلومات بشكل سرى.. الاتحاد الأوربي قرر إنشاء وحدة خاصة اسمها (راقب الموقع) في جهاز الشرطة الأوربي (يوروبول) ومقره لاهاي الهولندي.. وفى ٣٠ مايو الماضي وخلال اجتماع بروكسل اتفق الأوروبيون علي تعزيز هذه الوحدة ووضعوا خطة لكيفية عمل هذه الوحدة حيث يمكن ان تتناول الدول الأوروبية فيما بينها المعلومات الخاصة بما يسمونها مواقع إرهابية.. مارك بيتر راتزال.. رئيس جهاز الشرطة الأوربي قال إن الوحدة الجديدة مهمتها مراقبة ما أسماه: (مواقع الإرهاب الإسلامى) وهي تتضمن المواقع الخاصة بالجماعات والمنظمات الإسلامية المتشددة وتحليل محتوياتها وما يقال في غرف الدردشة.. والبريد الإلكتروني والوحدة لديها كل التفاصيل الخاصة بتلك المواقع والجمعيات عبر العالم.. الي جانب كشف بأسماء الخبراء الذين يقومون بالمراقبة في الدول الأخرى وبيان عن كفاءتهم واللغات التي يتقنونها.. وتم الاتفاق علي ان يقوم افراد هذه الوحدة بمراقبة كل المواقع المشتبه بها بحيث يدخل خمسة خبراء علي الأكثر الي المواقع بكل دولة.. ويتم تحليل المضمون وجمع البيانات وإعداد التقارير الشاملة ليتم تبادلها بين تلك الدول.. تمهيدا لاتخاذ القرار المناسب.

وتعتبر هذه الوحدة.. الشكل الافضل للمراقبة.. حيث كانت المانيا تقوم بشكل فردي بمراقبة مواقع تنظيم القاعدة وتحليل محتوياتها.. وتقوم بتبادل المعلومات مع بقية الدول الأوروبية.

ولعل الاتحاد الأوربي بذلك يكمل الخطة العالمية التي تقودها الولايات المتحدة منذ اعتداء ١١ سبتمبر ٢٠٠١ التي ضيعت برجى مركز التجارة العالمى وراح ضحيتها حوالى ثلاثة آلاف قتيل.. حيث اتهمت الإدارة الأمريكية تنظيم القاعدة بارتكاب الحادث ومن يومها وهي تتعقب أثره.. وبعد ان اسقطت النظام الذي كان يساند القاعدة في افغانستان وحطمت حكومة طالبان.. وشنت حربا عالمية ضد الإرهاب.. وضعت المواقع الإسلامية تحت المراقبة.. ودعت دول العالم للتعاون في هذا المجال وربما لهذا السبب طالب دعاة حقوق الإنسان في العالم بضرورة المحافظة علي شبكة الإنترنت من التضييق الأمنى الذى صار مفروضا والذي يهدد الحرية والديمقراطية.

منظمة العفو الدولية قالت في بيان لها ان الانترنت تتآكل.. ولابد من حمايتها من دعاة الهدم والرقابة المتصاعدة في العديد من دول العالم. تقرير مبادرة الانترنت المفتوحة أكد ان ٥٢ دولة علي الاقل تستخدم برامج للتحكم في المواقع التي يشاهدها الناس.. وتمنع ما تريد من هذه المواقع..

ونعود للسؤال الأول: الانترنت هل أداة لتقرير حرية التعبير أم هي أداة للنمو الاقتصادي. الصين يمكن اختيارها كنموذج للدول التي ترى ان الانترنت أداة فعالة للنمو الاقتصادي.. ومن هنا فهي تراقب وتمنع.. وتحدد لشعبها ما يراه وما لا يراه من مواقع الانترنت ويحدو حدوها كثير من دول العالم الثالث وبعض الدول العربية أيضا.. وأما الذين يعتبرونها أداة للتطوير الديمقراطي وحرية التعبير.. ففي مقدمتهم الولايات المتحدة وأوروبا.. وهم الذين يقومون الآن بمراقبة ملايين المواقع وهم بشكل أو بآخر يفعلون ما تفعله الصين.. وفي النهاية يمكن القول ان الانترنت مهددة بسبب المصلحة الخاصة والرؤية الذاتية لكل دولة.. وتبقى ديمقراطية المعرفة.. رهنا.. برؤية الحكومة.. وليس طبقاً للمفهوم الإنسانى العام. ويظل الطريق الي الحرية والديمقراطية.. هو ساحة الصراع بين الساعين الي حياة كريمة.. والذين يريدون إطفاء الأنوار والاحتفاظ بنفوذهم حسب رؤيتهم الشخصية الضيقة في أحيان كثيرة..

فالثابت حتي الآن.. ان أحدا لم يستطع منع موقع الي الأبد.. أو قتل فكرة الي ما لا نهاية.

sharkawy11@gmail.com

# UP TO DATE

سالى الـ SITES وأصحم الأكاذيب

ست للـ « CHATING »



سويه الفنان

## تحقيقات

## مظاهرات.. الكترونية!

إذا كنت من الذين لا يهتمون بتجاهل قضية ما عالمية كانت أو إنسانية فهذا الموقع موجه لمثلئك إذا كان داخلك يصرخ لابد أن اتكلم.. أن أبدي رأيي ولكن حسك الوطني العالي وحبك لبلدك يمنعك من السير في مظاهرات.. إذا هذا الموقع لك وحدك. موقع (Razoo) نظام اجتماعي جديد سيرضى كل من لا يهتم بتجاهل قضية سواء كانت قضيته التغييرات المناخية أو الفقر في أفريقيا أو أى كانت، عبر هذا النظام سيتمكن من انشاء مجموعات اهتمام أو الانخراط فى مجموعات منشأة فعلاً كل مجموعة والتي تدعى فى النظام Cause أى قضية سيتوفر لها نظام تدوين وقائمة Acts لسرد التحركات الفعلية والفعاليات ذات العلاقة بالقضية وقائمة Goals الأهداف المرجوة والمنشودة.

المستخدمون، لهم حرية فى إضافة ما يريدون من بيانات كالروابط، الصور، فيديو، تدوينات، تحركات وأهداف، إضافة مواد الفيديو، غاية فى السهولة حيث بالإمكان إضافة أى مقطع متوفر فى You Tube بمجرد إدراج رابطة ليعمل النظام اليأ على استيراده القضايا Causes عند استعراض قائمتها يمكنك فرزها عبر عدة خيارات منها الأكثر عضوية، الأنشطة، الأحداث وغيره، ويمكن انشاء عدة مجموعات لكل Cause ويعتمد النظام على مبدأ التوسيم لفرز وسرد مختلف القضايا والاهتمامات.

ولست ملزماً بانشاء Cause والتعريف بالقضية أولاً بالامكان مباشرة ادراج Acts تنص على أهداف مباشرة فى حال كنت ممن لا يطبق الانتظار.

عنوان الموقع هو <http://beta.razoo.com>



## البنات يدافعن: الشباب أفساد

لكم قصتى.. فانا إنسانة وحيدة يتيمة الأب والأم ولى أخ شاب ككل الشباب يقضى أوقات فراغه مع أصدقائه خارج المنزل ويتركنى وحدى.. وبعد أن بدأت أشعر باكتئاب الوحدة فكرة فى دخول الـ chat لتضييع الوقت ولتعويض شعورى بالوحدة فى تواجدى وسط مجموعة كبيرة والتحدث إلى أكثر من شخص وكنت بالفعل أتعرض لسخافات

«سالى جميل» تقول: أنا اتفق مع أى رأى يرى أن الـ chating «مش كويس» لأن فيه الكثيرين ممن لا يراعون الآداب العامة فى الكلام واختيار الألفاظ المناسبة والمحترمة.. والفتاة عادة ماتدخل إلى مواقع الـ chat ملء وقت الفراغ وليس فى ذلك أى نوع من «قلة الادب» خاصة أن الفتاة المحترمة تدخل وإذا وجدت أى تجاوز من الشباب

فإنها تخرج مباشرة أو تكمل الحديث.. حسب أخلاقها وبالتالي لا يمكن الحكم على أن كل فتاة تدخل الشات «قليلة

الادب» ولكن هذا الحكم ينطبق على كل من تقبل بأى تجاوز من الشاب. «حبيبة بكرى» تقول: رغم أنى لست من هواة الشات فلم أدخل ابداً إلى أى غرفة من غرف الـ chat واعتقد أننى لن ادخلها وذلك لافتقار المصداقية بين من يدخلونها.. ولأننى مؤمنة بأن مضارها أكثر من منافعها.. إلا أننى أرى أنه لا يمكن التعميم بأن كل من تدخلها غير محترمة.

● «داليا أحمد» تقول: لست هنا لأدافع عن الشات ولكن أود أن أروى

فى الأسبوع الماضى استطلعنا آراء الشباب فى دخول الفتيات إلى غرف «Chat» وكانت الآراء متفقة على أن كل فتاة تدخل الشات «قليلة الادب» اليوم.. تدافع الفتيات عن هذه الإتهامات.. ويؤكد أن الشاب هو المسئول عن افساد غرف المحادثة.

● «دنيا عبد الوهاب» تقول: بالعكس غرف الشات تعادل أى مكان للتعارف كالنوادرى أو غيرها.. وإذا كان يوجد فيها «قلة ادب» فالسبب فى ذلك الشباب الذين افسدوا الـ Chat بالفاظهم البذيئة وشجارهم غير المبرر وسخافتهم على الفتيات.

● «أمينة السيد» تقول: بصرف النظر عما يمكن أن يقال فى حق الفتيات المرتدادات لغرف الـ chat فانا أرى أن فيها فوائد كثيرة أنا شخصياً استفدت من دخولى الشات.. فقد كنت خجولة جداً لدرجة تكاد تكون مرضية.. بحيث لا أتمكن حتى من الرد على زملائى الشباب فى الجامعة وعندما جربت عمل chating مع البنات والأولاد تعبت فى الأول وكان خجلى يعنى من الرد على أى شخص فى الغرفة.. ولكن بعد فترة تجرأت باحترام وتخلصت من خجلى المرضى وتمكنت من الرد والمشاركة فى الأحاديث والمناقشات العامة التى تدور فى غرف الـ chat.. بعدها استطعت التواصل دون خجل مع زملائى بالجامعة واصبحت طبيعية كئى فتاة أخرى والفضل للشات.

## الانتق

**الاستخدام السيئ للهواتف المحمولة واستغلال الصور التى يتم التقاطها بطريقة غير مباشرة من المشكلات التى لها أثار على أفراد المجتمع من الناحية النفسية والاجتماعية.**

بدرية أحمد - أخصائية فى إحدى المدارس الثانوية- تقول: انتشرت هذه الهواتف حتى بين الفتيات ولم يقتصر التصوير بدون علم الطرف الآخر على الشباب فقط بل إن الفتيات فى المدارس أصبحن ينتقم من بعضهن بهذه الصورة السيئة، وتوجد لدى حالة تم تحويلها إلى القضاء بسبب شكوى أحد أولياء الأمور أن إحدى الفتيات قامت بتصوير ابنته وتوزيعها بين الشباب عن طريق أخيها مما وسع دائرة الاتهام على الفتاة التى قامت بالتصوير.. والفتاتان الآن تعانيان الأمرين بسبب هذه التصرفات غير المسئولة.



## مركز معلومات متخصص لأول مرة فى تاريخ مستشفى الأقصر العام

كان حريصاً على تعلم الكمبيوتر والإنترنت منذ بدايات انتشاره فى مصر.. لأنه يعشق الجديد خاصة فى ظل هذا العصر الذى يتسم بالتطور المذهل فى كافة المجالات وثانياً لأن الطب من المجالات الهامة جداً فى المجتمع والتي تتطلب الاطلاع المستمر على كل ما هو جديد.. لذا حرص الدكتور/محمد عزمى مصطفى- مدير مستشفى الأقصر العام على الاطلاع على أحدث الدورات العلمية فى الجراحة وهى تخصصه الأصلي يقول: أيضاً كنت أبحث عن التطور العلمى الهائل الحادث فى المناظير والجراحة بها.

يضيف: بشكل عام كنت أستخدم الإنترنت فى الاطلاع على أحدث الإصدارات الطبية حتى أتمكن دائماً من مواكبة ومعرفة كل جديد فى مهنتى وتخصصى.

وقد حرصت منذ توليت منصب مدير مستشفى الأقصر العام على الاستفادة بشكل أكبر من الإنترنت وترجمت ذلك إلى انشاء مركز معلومات للمستشفى وهو الأمر الحادث لأول مرة فى تاريخ المستشفى حيث قمت بإنشاء موقع الكترونى له هو <http://www.freewebs.com> وقد تم استخدام الكمبيوتر بالمستشفى فى عمل حصر وتكوييد لجميع الأجهزة الطبية الموجودة به.. كذلك تكوييد جميع العاملين بالمستشفى.. أيضاً استخدمنا التسجيل الرقمى للمرضى.. واستفدنا من الموقع فى بث أخبار المستشفى والتطورات التى يتم انشاؤها به حتى يكون المواطن على علم دائم بما يحدث فى منشأة هى ملك له.

ويعتبر أيضاً موقع مستشفى الأقصر العام دليل للزوار والسائحين حيث تم وضع خريطة للمدينة على الموقع وكذلك تم وضع اسماء المستشفيات الأخرى وتليفوناتها كما تم تسجيل جميع الأدوية والأجهزة الطبية بالمستشفى على الكمبيوتر الخاص به مما أدى إلى حدوث طفرة ملحوظة فى مستشفى الأقصر العام.



## دوا الـ «Chat»

ومتخلفة.. فالشات الآن وسيلة جيدة من وسائل الاتصال واكتساب الخبرات خاصة للبنات التى ليس لها أى علاقات تمنحها خبرة.. ولا أنكر أننى استفدت كثيراً من دخولى إلى مواقع الشات حيث أصبحت أميز ببساطة ويسر الإنسان المحترم والصادق من غيره الكاذب وطبقت هذه الخبرات فى الحياة واستفدت كثيراً.

من البعض وكنت أتجاوز ذلك بعدم الرد عليهم وعمل Block عليهم حتى لا أرى منهم أى سخافات ولكن هذه السخافات لم تجعلنى أترك الشات ليس لأنى غير محترمة ولكن لأنى قادرة على أن أفرض احترامى على الآخرين.

«شيرين فؤاد» تقول: ليقبل الشباب ما يقل فلن نضع فى الاعتبار انتقادهم لنا لأنهم يريدون دائماً البنت منعزلة

## سام ب «صورة».. على الإنترنت

وأضاف الخبير أن هناك طريقة تمنع ضعف النفوس من إسترجاع الصور أو مقاطع الفيديو الخاصة وهذه الموجودة سابقاً بالجهاز وتتمثل هذه الطريقة بالتالى: الدخول على القائمة ثم اختيار الزيارات بعد ذلك الذهاب إلى الذاكرة والضغط على زر الخيارات ثم اختيار تهئية بطاقة الذاكرة وتظهر بعدها على الشاشة العبارة الآتية:

بعد ذلك سوف يتم مسح البيانات أثناء التهئية ثم الضغط على «نعم» وبعدها يقوم الجهاز بمسح الذاكرة بعد ذلك الانتظار حتى يظهر على الشاشة تمت التهئية وبعدها يمكن تداول الجهاز ببيعه أو اهدائه وهذه الطريقة قد تكون الأسلم.. لمن أراد أن يحفظ خصوصيته العائلية.

هذا ما يؤكد وليد عبدالفتاح «مدرس الاجتماع بأداب عين شمس» أن المجتمع المصرى يحتاج إلى مزيد من التهئية والتثقيف لكى يتمكن من استخدام كاميرا الجوال بالشكل السليم.. محذراً النساء من تلك العادات الغربية التى ظهرت بصورة جلية فى الملابس والاكسسوارات والتى أصبحت تثير الغرائز لدى الشباب وتدفعهم إلى ارتكاب أفعال مشينة.. وبنه عبدالفتاح إلى أن خطورة كاميرا الجوال تبدو أكثر فى الأماكن السرية والعسكرية والخاصة التى يمكن النقاظ الصور فيها وإرسالها فوراً، مطالباً بوضع مزيد من الضوابط لتقنين الاستخدام، وسن تشريع يغلظ عقوبة من يقوم بهذا العمل الذى يهدف إلى انتهاك أعراض الناس وحياتهم الشخصية.

رفضها الزواج منه لاختلاف الطباع. وتقول ليلي عبدالمعبد «ربة منزل»: إن كثيراً من الأسر المصرية باتت قلقة إزاء تلك التقنيات الغربية التى دمرت حياتنا، فلم نكد نسلم من أخطار الدش والإنترنت حتى ظهرت لنا كاميرا الموبايل، مشددة على أنها كثيراً ما تفاجئ أبنائها برؤية الرسائل الموجودة على أجهزتهم نظراً لانتشار الرسائل التى تحمل صوراً فاضحة بين الشباب.

أما ميرفت عبدالقادر «مديرة أحد مراكز التخصيس النسائية» فترى: أنها تحرص دائماً على أن تكفل الحماية والأمان لكل زبائننا عن طريق وجود متخصصين للأمن يقومون بالتفتيش ومنع دخول أى كاميرا عادية لمثل هذه الأماكن، مستدركة أنها لا تستطيع أن تمنع رواد المركز من اصطحاب الموبايل سواء الملحق بكاميرا أو غيره، وأشارت إلى أنها تتحرك بنفسها دائماً داخل المركز لضبط أى حركة غير عادية لتوفير مزيد من الأمان.

تروى نجلاء م.ع واحدة من قضايا الطلاق وقعت مع معلمة بريئة معروفة بتدبيرها فنقول: كاميرا الجوال كانت سبباً فى هدم أركان أسرة كانت تنعم بالدفء العائلى والاستقرار الأسرى.. إحدى الأخوات تعمل معلمة.. الكل يشهد لها بالصلاح والاستقامة.. تزوجت وأنجبت طفلتها الأولى التى لم تكمل عامها الأول فى أحد الأيام وبعد عودتها من المدرسة فوجئت بزواجها ثائراً كالبركان وطردها من المنزل وبعد فترة تم الطلاق والانفصال.. والسبب كاميرا الموبايل.. حيث دبرت لها مكيده متقنة وتم تصويرها دون علمها.. وتم ايصالها ليد الزوج بطريقة مقصودة.. وبعد فترة من الزمن اكتشف الزوج المتسرع حقيقة الأمر وأن زوجته وقعت ضحية.. ولكن بعد فوات الأوان.

تقول ر.ع: لم أكن أعرف أن الموبايل المزود بكاميرا سوف يدمر حياتى للأبد وسوف يحرمنى من رؤية أطفالى مدى الحياة فقط صورتي صديقتى وزعت صورى على بقية زميلانى ووصلت هذه الصورة لأحدهم بالخطأ فاتصل بصديقتى وهددها وطلب منها رقمى فأعطته له وجاء إلى زوجى وأعطاه صورتي بعد أن قام بتحميزها لم يتردد زوجى برمى يمين الطلاق على الثلاث فور تلقيه الصورة عشت أياماً مريرة ولم أستطع نسيان ما حدث لأنى مظلومة.

وتروى ن.ع تفاصيل القصة بقولها: حدث هذا لابنة خالى حين رفضت الزواج من خطيبها فالتقط لها صورة بالموبايل وأرسلها على موبايلات أصحابها وأخواتها الذين لم يدخروا شيئاً من أصناف العذاب إلا وأذاقوها إياه وهى لاحول لها ولاقوة ولاذنب لها سوى

# Site وزارة الثقافة.. يصيبك بالاكث

## قرارات المجلس الأعلى للثقافة توقفت منذ

الأيقونة الأخيرة «أخبار» بها خبر واحد فقط عبارة عن نعي المجلس الأعلى للثقافة للكاتب المبدع نجيب محفوظ.. وأتساءل ألا توجد أية أخبار حدثت منذ وفاة نجيب محفوظ أم أن القائمين على الموقع لم يقوموا بتحديثه منذ ذلك اليوم؟!!

أما أيقونة «المجلس» الموجودة على يسار الصفحة فتجد فيها إنجازاته المتضمنة مؤتمرات وندوات محلية وإقليمية ودولية ولقاءات علمية وثقافية ومحاضرات لمناقشة موضوعات وقضايا تهم الرأي العام ومسابقات ثقافية وفنية وعلمية ومسابقات للرواية العربية في مصر والعالم العربي.. والمشروع القومي للترجمة وإحياء مطبوعات المجلس من مؤلفات ورعاية المبدعين والباحثين الشباب من خلال مشروع الكتاب الأول والذي ينشر العمل الأول للمؤلف في مجالات الدراسات البحثية.. وكذلك إصدار

أعتقد أنك ستصاب بالاكثاب بمجرد دخولك للموقع ورؤيتك للون المختار له.. وتنظيمه الذي يذكر بأيام دراستك الابتدائية ولنتجاوز عن ذلك ونبدأ في وصف الموقع المكتوب عليه المجلس الأعلى للثقافة رغم أن الموقع من المفترض أنه لوزارة الثقافة كلها بما تشمله من مجالس وهيئات ودواوين ومراكز.

عموما الصفحة الرئيسية بها قرارات خاصة بالمجلس منذ عام ١٩٥٦ وحتى ١٩٨٢.. وأتساءل ألا يوجد أي شيء متعلق به منذ عام ١٩٨٢ وحتى ٢٠٠٧؟! الأيقونة الثانية وهي «الأهداف» تتحدث عن أهداف إنشاء المجلس. أما الثالثة وهي «الجان» فتعرض تقسيم لجان المجلس إلى فنون وأداب وعلوم اجتماعية. الأيقونة الرابعة «أعضاء المجلس» مقسمون وفقا لمناصبهم أو لأشخاصهم متضمنا معلومات عنهم.

هو [www.Scc.gov.eg](http://www.Scc.gov.eg)

موقع وزارة الثقافة على الإنترنت.

كوكيتل



تخلص من أشياءك القديمة

إذا كنت تود أن تصبح منظما.. فموقع <http://albeet.hawaaworld.com> يقدم لك مجموعة من النصائح يمكنك اتباعها لتصبح كما تود وهي: أولاً: وزع مقتنياتك إلى مجموعات متماثلة بالطريقة التي تروقك وفكر في ترتيب هذه المجموعات وفق نوعيتها والشخص الذي يستخدمها والنشاط الذي تستخدم فيه ومدى تكرار استخدامك لها ومواصفاتها حاول تقليل عدد هذه المجموعات قدر الإمكان. ثانياً: تخلص مما يمكنك الاستغناء عنه بإهدائه للجمعيات الخيرية أو بيعه أو التصديق به مثل الأشياء المستهلكة أو غير الصالحة للاستعمال أو التي لا يمكنك الاستفادة منها أو التي لديك العديد منها فيمكنك التخلص منها بطريقة أو بأخرى. ثالثاً: اختر مكانا مناسباً لتخزين كل مجموعة على حدة، خزن الأشياء في الأماكن القريبة من نشاط استخدامها أو الحاجة إليها، حاول أن تحصر أماكن التخزين في عدد قليل من الأماكن. رابعاً: قم بحصر عدد الأشياء ومقاساتها في كل مجموعة من المجموعات ثم حدد مقدار ونوعية المساحة المطلوبة لكل منها. خامساً: قم باختيار الحل الأمثل للتخزين بحيث يتلاءم مع طبيعة الأشياء لكل مجموعة أو المكان المتواجد للتخزين ويتوافق مع ذوقك الخاص.

## مشاكل الجيران - على النت

قام أمريكي من ولاية كارولينا بتصميم موقع أطلق عليه اسم **Rotten Neighbor** وتعني «الجار السيء» يسمح لمستخدميه بانتقاد وتوبيخ جيرانهم. ذكرت صحيفة «نيويورك بوست» أن مشروع برانت ووكر وهو صاحب الموقع شكل جاذبا كبيرا لمستخدمي الإنترنت بأمريكا حيث قام بدخول الموقع أكثر من ٢٥٠ ألف زائر خلال الشهرين الماضيين وقال ووكر «سيكون هذا الموقع أداة مفيدة لتجار العقارات والراغبين في شرائها». وأضاف ووكر: للناس الحق في معرفة نوعية الجيران الذين سيعيشون حولهم، فما الهدف من دفع الأموال الطائلة وبعد ذلك يتم اكتشاف أنه من المستحيل التعايش مع الجيران والندم بعد فوات الأوان؟ ويتيح الموقع ([www.rottenNeighbor.com](http://www.rottenNeighbor.com)) لمستخدميه بمعرفة نوع الشكاوى من الجيران ومشاكلهم بمجرد اختيار الولاية أو الحي على الخارطة الموجودة بالموقع. حيث يوفر الموقع لزواره قائمة بالأماكن والأحياء الأمريكية الهادئة والتي يكون قاطنوها من الأشخاص الذين يحبون الهدوء وذلك سواء كان البحث للسكن بالإيجار أو لشراء منزل فيها وكذلك يوضح صفات الجيران بجميع الولايات الأمريكية.

## قواعد صحية للجلوس

الجلوس الصحيح أمام شاشة الكمبيوتر من الأمور الهامة والأساسية التي يجب الالتزام التام بها نظرا لما يشكله عدم مراعاة بعض القواعد الصحية الهامة من مضار ومخاطر قد تؤدي إلى عواقب وخيمة وقد أجمعت الكثير من الدراسات الطبية أن التعامل الخاطئ والجلوس غير الصحيح أمام الشاشة مسئول عن الكثير من أمراض الجهاز العصبي والبصري والعظمي عند الأشخاص الذين لا يراعون بعض القواعد الطبية الهامة والبسيطة.





## باب

## سذ ٢٧ عاماً

سلسلة من الروائع عن الأدب العربي.

الأيقونة التالية وهى «إصدارات» موجود بها المشروع القومى للترجمة والسلاسل والمؤلفات

والدوريات ومعلومات عن السادة الكتاب.. حيث يصدر المجلس الأبحاث التى تناقش من خلال المؤتمرات والندوات سواء مؤتمرات دولية أو محلية.. كذلك إصدار مجموعة من الدوريات تعدها لجان المجلس المختلفة.. وقد دعمت الدولة دور المجلس فى تشجيع الإبداع وتقدير المفكرين والمثقفين من خلال مضاعفته أعداد جوائز الدولة التشجيعية والتقديرية التى يمنحها المجلس الأعلى للثقافة فى فروع الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية.. كذلك إصدار نشرة جديدة بأحدث مطبوعات المجلس التى صدرت خلال ربع سنة.

الأيقونة التالية «أنشطة المجلس» وتحتوى على مؤتمرات وندوات خاصة بأمانة المجلس الأعلى بشعبه الثلاث الفنون والآداب والعلوم الاجتماعية. وهنا أعتقد أنه كان من المفيد أن يوضع ملخص للمؤتمر أو الندوة بحيث يستفيد منها من لم يحضر الندوة أو المؤتمر.

كذلك تتضمن جوائز الدولة والمسابقات التى تتم فى

آخر خبر: نعى نجيب محفوظ!!

أمانة المجلس والشعب الثلاث.

وأعتقد أنه كان يجب أن توضع ملامح تلك المسابقات أو ملخص لها حتى يستفيد أكبر قدر ممكن من المتاح لهم تقديم لهذه المسابقات.

الأيقونة التالية هى «المكتبة» وبها معلومات عن المكتبة وخدماتها وفى آخر الصفحة تجد جملة ان المكتبة الآن على شبكة الإنترنت من خلال «شبكة المكتبات المصرية» وهى جملة نشطة من المفترض عند الضغط عليها أن تصلك بشبكة المكتبات المصرية ولكنها للأسف لا تعمل. آخر أيقونة هى «أعلام الثقافة» وتوجد بها أسماء حوالى (٢٧) علما مع بيانات عنهم.

## سوس أمام الشاشة

هناك قواعد يجب اتباعها للتخلص من المتاعب. يجب أن يكون مستوى رأسك مستقيماً أثناء الجلوس وتجنب أنحناء رقبتك قدر الإمكان.

تفادى الجلوس الطويل أمام جهاز الحاسوب وإذا كان لابد من العمل لساعات طويلة فيجب أن تتحرك من مكانك على الأقل لمدة دقيقتين كل نصف ساعة ومن الأفضل القيام ببعض التمارين الرياضية البسيطة.

أحرص على أن يكون مستوى منتصف شاشة جهازك موازياً لمستوى أنفك أثناء الجلوس أمام الكمبيوتر وأن يكون مستوى لوحة المفاتيح مناسباً بحيث تكون الأكتاف فى وضع معتدل وأن يكون الكوعان مثنيان بزوايا قائمة والمعصم مسترخياً.

حاول دوماً أن يكون وضع رأسك على استقامة واحدة مع العمود الفقرى.

يجب أن يكون المكتب الذى عليه جهاز الحاسوب

قريباً منك وحاول أن يلامس بطنك حرف الطاولة مع مراعاة استخدام فلتر خاص لشاشة الحاسوب.

تجنب وضع سماعة الهاتف بين الكتف والرأس فى حال انشغال اليدين فى العمل على لوحة المفاتيح وإذا كان لابد من التحدث عبر الهاتف دون إشغال أحد اليدين فاستخدم لذلك طقم الرأس المكون من سماعة وميكروفون ومثبت فوق الرأس.

أغلق شاشة الكمبيوتر من وقت إلى آخر وركز نظرك على منظر خارجى بعيد لإراحة عضلات العينين.

تفادى تعريض رقبتك وعمودك الفقرى للتيارات الهوائية «هواء التكييف» فى المكاتب بشكل مباشر.

وأخيراً ننصحك بالمحافظة على وزنك وممارسة الرياضة ونظم مواعيد تناولك لطعامك.



## جريمة قتل.. بالإنترنت

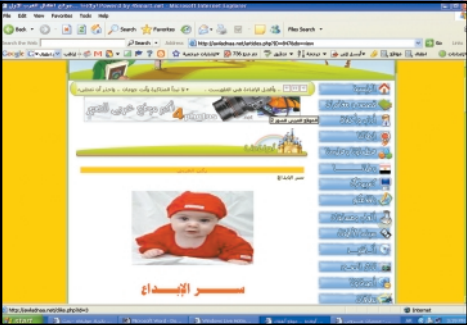
كشف كريج نيومارك مؤسس موقع «كريجز ليست» للإعلانات البوابة الذى يتمتع بشعبية كبيرة على شبكة الإنترنت على ارتكاب أول جريمة قتل عبر موقعه.

قال نيومارك إن موقعه - الذى يضم قوائم إعلانية لجميع نواحي النشاط الاقتصادى من العقارات وحتى بيع الأغراض الشخصية - سجل أول جريمة قتل تستهدف أحد عملائه.

أضاف أنه تم العثور على جثة كاترين أولسون «٢٤ عاماً» داخل حقيبة سيارتها بعد وقت قصير من تقديمها الأسبوع الماضى لشغل وظيفة نشرت على الموقع تطلب مربية أطفال بولاية مينيسوتا الأمريكية. أشار نيومارك إلى أن موقع «كريجز ليست» يتعاون بصورة وثيقة مع السلطات للتحقيق فى الجرائم المرتبطة بالموقع التى تشمل انتحال الهوية وعمليات النصب والسرقة والجرائم الجنسية.

من جانبها.. ذكرت السلطات أن رجلاً يبلغ من العمر ١٩ عاماً محتجز حالياً وسيتم توجيه تهمة ارتكاب الجريمة له.

يذكر أن موقع «كريجز ليست» أحدث ثورة فى الطريقة التى يتعامل بها المستهلكون فى بيع وشراء السلع والبحث عن وظائف أو العثور على شقة سكنية على الإنترنت، حيث يقدم تلك الخدمات فى العديد من الدول عبر العالم.



## عندما يكون طفلك.. مبدعاً

هل لديك طفل؟ هل تريد أن يصبح طفلك هذا مبدعاً؟ إذا كنت تريد ذلك بالفعل فسوف تقدم لك النصائح التى يمكنك اتباعها للوصول إلى سر إبداع طفلك من موقع <http://awladnaa.com> حيث يؤكد الكاتب أن أهم العناصر التى تشجع على الإبداع هى الإثابة.. التشجيع.. التحفيز.

فمثلاً عندما يرسم طفلك على حوائط المنزل.. ما هو رد فعل أيتها الأم وأبها الأب؟ هل سيكون الغضب الشديد فيظهر ذلك على ملامح الوجه حتى يخاف ولدك ويبدأ من هذه اللحظة مشوار الكراهية بينه وبين الرسم.. أم أن الإجابة ستكون بـ لا يا حبيبى ما كان ينبغي أن ترسم على الحائط فهو منظر غير طيب.. أرسم فى كرسيه الرسم هذه وما ترسمه نعلقه على الحائط! وفى هذه اللحظة سوف يفعل ولدك ويعبر عن انفعاله بعبارة صغيرة: أنا بحبك يا ماما.

ولكن انتبه هنا إلى التوازن فى هذه الإثابة بين مادية ومعنوية فالإكتفاء من أحدهما على حساب الأخرى من الخطورة بمكان.. فالإكتفاء بالجوائز المادية فقط على سبيل المثال يجعل الطفل يشب ويكبر نفعياً لا يقدم إلا بمقابل.

النصيحة الأخرى هى «لا تقتل موهبة طفلك» فالإمالة لكلامه وأرائه سبيل من سبل قتله.. أما الاهتمام بفكره ورأيه واقتراحه وملاحظات سبيل من سبل تقجير إبداعه وعبقريته فلا للقه ولا لقصف أفلام أطفالنا.. ولا لعدم قبول آرائهم وإن كانت مخالفة لآرائنا نحن الكبار.. فلا بد من تربيته على رأى والرأى الآخر.

## معرض لتكريم النساء

البحار السابق تيتوان لاما زو في صورة التقطت له وسط معرضه في متحف الإنسان في باريس الذي يعرض فيه «نساء من كل أنحاء العالم» أراد لاما زو من معرضه تكريم المرأة عبر اللوحات والنصوص والصور.

## جولة النت



## أمريكيون ضد الحرب



## الملابس الذكية.. تتعرف على الشبكات

يبدو أن الملابس الذكية في طريقها لغزو العالم، فقد سمعنا سابقاً عن ملابس مكيّفة وأخرى تنتج الكهرباء ولكن هذا التي شيرت الجديد والمعرض للبيع بسعر ٣٠ دولاراً أمريكياً يتميز عن غيره بكونه مرتبطاً بشكل وثيق بالكمبيوتر، فهو مزود بجهاز استقبال للشبكات اللاسلكية Wifi ويقوم بعمل مسح مستمر للمنطقة المحيطة بك ليتعرف على الشبكات اللاسلكية المجاورة في حال وجودها ويظهر عبر المؤشر المدمج في المنتصف قوة ارسال هذه الشبكات.



أشكال لعدد من المحتجين على الحرب في العراق في لوس انجلوس الاسبوع الماضي.

## .. وساعة يد توقظك في الوقت المناسب

Sleep Tracker ساعة جديدة وثرورية، هي الأولى من نوعها التي تتمكن من متابعة نومك لتحديد الوقت المناسب ليقاظك. هذه الساعة الذكية تستطيع متابعة حالة الجسد وانتقاله بين مراحل النوم المختلفة من النوم الخفيف الى النوم العميق وهكذا وتقرر اللحظة المناسبة ليقاظك في الصباح، اللحظة التي تستيقظ فيها بكل طاقتك وبحيوية ونشاط. الموقع <http://www.sleeptracker.com>



## كاميرا رقمية في أصبعك

